

## CASOS PARA EL DIAGNÓSTICO

### Una placa pseudovesicular en el hombro



#### A Pseudovesicular Plaque on the Shoulder

#### Historia clínica

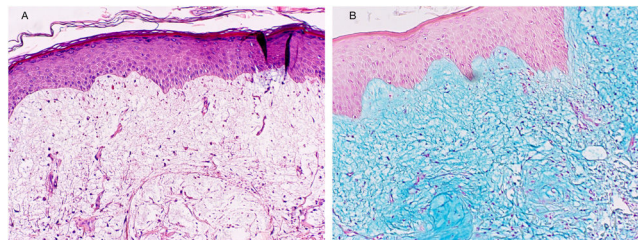
Una paciente mujer de 79 años, con antecedentes de artritis reumatoide, osteoporosis y enfermedad renal crónica avanzada en terapia renal sustitutiva (hemodiálisis), fue remitida al servicio de dermatología de nuestro hospital para la valoración de una lesión en el hombro izquierdo de varios meses de evolución que había crecido y, ocasionalmente, causaba prurito.

#### Exploración física y estudio histopatológico

En la primera consulta se observó, en la cara posterior del hombro izquierdo, una única placa de 8 x 5 cm, de coloración rojo-violácea, con superficie pseudovesicular y arracimada (fig. 1). El estudio histopatológico reveló una epidermis conservada (fig. 2A). En la dermis papilar y reticular superior se observó un depósito difuso de mucina, positivo con la tinción de azul alcian, junto con un leve incremento de fibroblastos irregularmente dispuestos y un ligero infiltrado linfoplasmocitario perivascular (fig. 2B). Las fibras elásticas estaban



**Figura 1** Primera consulta. Hombro izquierdo: placa de 8 x 5 cm, rojo-violácea, con superficie pseudovesicular y arracimada.



**Figura 2** A) Tinción hematoxilina-eosina (H-E). B) Tinción azul alcian.



**Figura 3** Revisión. Hombro izquierdo: mácula eritematoviolácea residual, con única vesícula en el centro.

disminuidas y fragmentadas. La dermis profunda presentó algunos vasos arborescentes de paredes delgadas.

#### Evolución del caso

Un mes después de realizar la biopsia se objetivó una mejoría espontánea de las lesiones, permaneciendo únicamente una pápula pseudovesicular de 7 mm de diámetro sobre una base eritematoviolácea residual (fig. 3). A los 6 meses la lesión había desaparecido por completo. En un control analítico, la paciente presentó una anemia de trastornos crónicos y una elevación de la urea y la creatinina plasmáticas (hallazgos ya conocidos previamente), con una función tiroidea normal y una ausencia de paraproteinemia.

#### ¿Cuál es su diagnóstico?

<https://doi.org/10.1016/j.ad.2021.09.012>

0001-7310/© 2022 AEDV. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

## Diagnóstico

Mucinosi papular autorresolutiva del adulto.

## Discusión y comentario

Las mucinosi cutáneas conforman un grupo nosológico muy diverso y heterogéneo. Todas estas entidades se caracterizan por la presencia de un acúmulo anormal de mucina en la piel. Las mucinas son proteínas de alto peso molecular compuestas por glucosaminoglicanos. Son sintetizadas por los fibroblastos dérmicos y actúan como un pilar fundamental en la homeostasis hidrosalina de la piel<sup>1</sup>.

Según la clasificación más aceptada propuesta por Rongioletti y Rebora en 2001, las mucinosi cutáneas se dividen en: localizadas (mucinosi papular, también conocida como liquen mixedematoso) y generalizadas (escleromixedema)<sup>2</sup>. Además, pueden ser idiopáticas (primarias) o secundarias a otras patologías<sup>2</sup>.

La mucinosi papular autorresolutiva (MPAR) es una entidad muy poco frecuente que forma parte del grupo de las mucinosi cutáneas localizadas (liquen mixedematoso). Se observa con una mayor frecuencia en niños por lo que fue descrita inicialmente como propia de la edad pediátrica (1 a 15 años), donde se manifiesta con la presencia de lesiones múltiples y, en ocasiones, con síntomas sistémicos. Sin embargo, se han descrito casos tanto de aparición en la vida adulta como de lesiones localizadas<sup>3</sup>.

A diferencia de las mucinosi cutáneas generalizadas (escleromixedema), las variantes del liquen mixedematoso no suelen asociarse a patologías sistémicas, problemas tiroideos o paraproteinemia. Existen casos descritos de MPAR en adultos con diabetes mellitus tipo 2, neumonía bacteriana y enfermedades autoinmunes como la artritis reumatoide<sup>4</sup>. Sin embargo, la etiopatogenia de la MPAR es desconocida.

En su expresión clásica, la MPAR del adulto se caracteriza por la presencia de múltiples pápulas pseudovesiculares distribuidas de forma simétrica y con predominio en la mitad superior del tegumento (cabeza, cuello, hombros, abdomen). Las pápulas pueden confluir formando placas y/o nódulos, y pueden asociar síntomas sistémicos (fiebre, astenia, artromialgias). Se han publicado muy pocos casos de MPAR del adulto con una afectación unilateral y asimétrica<sup>5</sup>. Las lesiones cutáneas tienden a la resolución espontánea en un período de semanas o meses. Histológicamente, es frecuente la presencia de abundante material mucinoso en la

dermis superior y media, con un ligero aumento del número de fibroblastos. Estos hallazgos pueden aparecer junto con un patrón inflamatorio inespecífico.

Hemos presentado un caso de MPAR del adulto, de presentación asimétrica y con involución espontánea completa. Dada la gran heterogeneidad de las mucinosi cutáneas, la correlación clínico-patológica puede ser fundamental para alcanzar un diagnóstico certero, sobre todo en casos atípicos. Por último, consideramos de interés recordar la distinción entre la MPAR y la mucinosi cutánea juvenil autorresolutiva, puesto que son entidades diferentes.

## Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses.

## Bibliografía

- Rongioletti F. Primary paediatric cutaneous mucinoses. *Br J Dermatol.* 2020;182:29–38, <http://dx.doi.org/10.1111/bjd.18004>.
- Rongioletti F, Rebora A. Updated classification of papular mucinosi, lichen myxedematosus, and scleromyxedema. *J Am Acad Dermatol.* 2001;44:273–81, <http://dx.doi.org/10.1067/mjd.2001.111630>.
- Sperber BR, Allee J, James WD. Self-healing papular mucinosi in an adult. *J Am Acad Dermatol.* 2004;50:121–3, [http://dx.doi.org/10.1016/s0190-9622\(03\)00790-4](http://dx.doi.org/10.1016/s0190-9622(03)00790-4).
- Yokoyama E, Muto M. Adult variant of self-healing papular mucinosi in a patient with rheumatoid arthritis: predominant proliferation of dermal dendritic cells expressing CD34 or factor XIIIa in association with dermal deposition of mucin. *J Dermatol.* 2006;33:30–5, <http://dx.doi.org/10.1111/j.1346-8138.2006.00005.x>.
- Feliciani C, Pennacchia I, Massi G. Adult self-healing papular mucinosi on genital skin. *Clin Exp Dermatol.* 2009;34:e760–2, <http://dx.doi.org/10.1111/j.1365-2230.2009.03483.x>.

Á. Fernández Camporro<sup>a,\*</sup>, S. Mallo García<sup>a</sup>  
y J.M. Calzada González<sup>b</sup>

<sup>a</sup> *Servicio de Dermatología, Hospital Universitario de Cabueñes, Gijón, España*

<sup>b</sup> *Servicio de Anatomía Patológica, Hospital Universitario de Cabueñes, Gijón, España*

\* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: [angelderma95@gmail.com](mailto:angelderma95@gmail.com)  
(Á. Fernández Camporro).