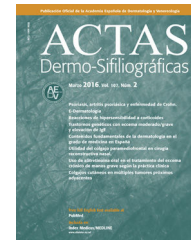




ACTAS Derma-Sifiliográficas

Full English text available at
www.actasdermo.org



COMENTARIOS EDITORIALES

La importancia de los estudios descriptivos. Eczema y urticaria en Portugal



Eczema and Urticaria in Portugal: On the Importance of Descriptive Studies

Las enfermedades de la piel suponen una carga importante para los sistemas sanitarios, pueden originar un gran impacto sobre la calidad de vida de los pacientes que las sufren, a quienes, en ocasiones, les produce una discapacidad.

En conjunto, las afecciones de la piel fueron la cuarta causa de carga no fatal expresada como años perdidos debido a la discapacidad en 2010; teniendo en cuenta la pérdida de salud debido a una muerte prematura expresada como años de vida ajustados por discapacidad (AVAD), la piel es la 18.^a causa en todo el mundo¹.

Los datos epidemiológicos de este tipo de enfermedades son muy variables entre países y poblaciones estudiadas. Una metodología frecuentemente utilizada para su estudio es aquella que obtiene los datos a partir de cuestionarios o entrevistas. Bien realizadas, proporcionan una información valiosa sobre la prevalencia e incidencia, a pesar de unas tasas de respuesta bajas, habituales en este tipo de estudios.

El estudio de Carvalho et al.², propone profundizar en la epidemiología de la prevalencia del eczema y la urticaria en Portugal, utilizando la encuesta telefónica como medio de obtención de los datos. En la opinión de los autores,

supone un avance en el conocimiento de la epidemiología de estas enfermedades al aportar datos actualizados en la población adulta. La muestra exhaustiva aporta una buena representación a nivel de región y sexo, detectando diferencias significativas.

Esperemos que estudios futuros permitan analizar con mayor detalle factores explicativos, así como diferencias en la atención prestada, los tratamientos utilizados o sus costes.

Bibliografía

1. Hay RJ, Johns NE, Williams HC, Bolliger IW, Dellavalle RP, Margolis DJ, et al. The global burden of skin disease in 2010: An analysis of the prevalence and impact of skin conditions. *J Invest Dermatol.* 2014;134:1527–34.
2. Carvalho D, Aguiar P, Ferrinho P, Mendes-Bastos P, Palma-Carlos A. Eczema and urticaria in the adult population in Portugal: A prevalence study. *Actas Dermosifiliogr.* 2019;110:744–51.

A. López-Cabañas

Área de Transferencia de Conocimiento, Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud (IACS,) Centro de Investigación Biomédica de Aragón (CIBA), Zaragoza, España
Correo electrónico: jalopez.iacs@aragon.es

<https://doi.org/10.1016/j.ad.2019.03.008>
0001-7310/

© 2019 AEDV.

Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

La influencia estacional en los diagnósticos dermatológicos



Seasonal Variations in Dermatology Diagnoses

El estudio de González-Cantero et al.¹ intenta evaluar, a través de una encuesta a diversos dermatólogos españoles, sobre las posibles diferencias existentes entre los diagnósticos dermatológicos dependiendo de la época del año. Los resultados del mismo muestran varios datos interesantes que cabe reseñar. Por un lado, valorando los datos de forma agrupada, observamos que los diagnósticos más frecuentes (queratosis actínicas, otras neoplasias malignas de la piel y nevos melanocíticos) se mantienen constantes a lo largo

de todo el año, no mostrando diferencias entre la temporada de frío y la de calor. Sin embargo, el estudio sí refleja diferencias estacionales en otros diagnósticos frecuentes como acné y otras neoplasias benignas, predominando el primer diagnóstico en la temporada de frío y el segundo durante la de calor. Estos resultados muestran el conocimiento creciente tanto de los médicos de atención primaria como de la población en general acerca del efecto estacional de ciertos tratamientos para el acné, como los retinoides orales.

Por otro lado, al valorar los datos comparativos entre asistencia sanitaria pública y privada se observa con claridad un predominio de afección cutánea pre-maligna, maligna o inflamatoria en los pacientes atendidos en el sistema sanitario público en contraposición con un mayor porcentaje de

diagnósticos de entidades benignas en la sanidad privada. Todo ello muestra la importancia de la atención pública para dar respuesta a afecciones potencialmente graves como el cáncer de piel y la complementariedad con la asistencia privada para resolver las entidades benignas que preocupan a los pacientes dermatológicos.

Bibliografía

1. González-Cantero A, Arias-Santiago S, Buendía-Eisman A, Molina-Leyva A, Gilaberte Y, Fernández-Crehuet P, et al. ¿Existe variación en los diagnósticos dermatológicos entre la temporada de frío vs.

calor? Un subanálisis del estudio DIADERM (España 2016). *Actas Dermosifiliogr.* 2019;110:734–43.

A. Martínez-López

Servicio de Dermatología, Hospital Universitario Virgen de las Nieves, Granada, España

Correo electrónico: antoniomartinezlopez@aol.com

<https://doi.org/10.1016/j.ad.2019.03.004>

0001-7310/

© 2019 AEDV.

Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.