

Objetivo DIADERM: el diagnóstico en la consulta externa de dermatología



DIADERM: A Study of Diagnoses in Outpatient Dermatology Practice

Partiendo de la ausencia de datos globales sobre los diagnósticos de los pacientes atendidos en las consultas externas de dermatología en España, los autores del artículo diseñan un estudio, DIADERM, cuyo objetivo es el de analizar los diagnósticos realizados en dichas consultas.

Se seleccionaron, de forma aleatoria, un número de dermatólogos miembros de la AEDV, representantes de todas las comunidades autónomas. Durante dos periodos de tres días seguidos anotaron el diagnóstico y otros datos de los pacientes.

Véase contenido relacionado en DOI:
<https://doi.org/10.1016/j.ad.2018.02.003>

El estudio ha permitido estimar que se diagnostican en España más de 600.000 pacientes dermatológicos cada mes, con un promedio de 28 pacientes por consulta, un número superior al de las consultas de otras especialidades. Los pacientes provienen en la sanidad pública de atención primaria, y en el sector privado suelen acudir por iniciativa propia. Los diagnósticos más frecuentes fueron: queratosis actínica, carcinoma basocelular y nevus melanocítico.

A destacar que se trata del primer estudio que analiza los diagnósticos de los pacientes atendidos en las consultas externas de dermatología a nivel nacional. Sería deseable que la información recogida fuera útil para una correcta planificación sanitaria y que sirva de base para futuros estudios.

R.M. Díaz Díaz

Sección Dermatología, Hospital Infanta Sofía, San Sebastián de los Reyes, Madrid, España

Correo electrónico: dermatologia.huis@salud.madrid.org

<https://doi.org/10.1016/j.ad.2018.03.009>
0001-7310/

© 2018 Publicado por Elsevier España, S.L.U. en nombre de AEDV.

Validación transcultural al español de la escala *Hair Specific Skindex-29*: una valiosa herramienta en nuestra consulta



Cross-Cultural Adaptation to Spanish of the Hair Specific Skindex-29 Scale: A Valuable Tool for Our Clinical Practice

Desde el punto de vista médico la alopecia ha sido habitualmente catalogada como un problema menor, de consecuencias principalmente estéticas. Sin embargo, las personas que padecen alopecia experimentan un gran estrés psico-emocional y un deterioro de su calidad de vida. Los efectos perniciosos de la alopecia sobre el bienestar psicosocial no resultan sorprendentes si tenemos en cuenta la importancia que nuestra sociedad otorga al pelo, especialmente en la mujer. Durante siglos el pelo ha sido considerado un símbolo de belleza y de salud, y su pérdida es percibida como una disminución del atractivo y un símbolo de envejecimiento, repercutiendo negativamente sobre la autoestima y la vida social¹.

Al igual que sucede en otros problemas dermatológicos, la gravedad clínica de la alopecia no es un buen predictor de su impacto sobre la calidad de vida². Así pues, resulta especialmente importante disponer de herramientas para

medir la calidad de vida en pacientes con alopecia. En este ámbito es especialmente valioso el trabajo elaborado por Guerra-Tapia A et al.³, publicado en este número de ACTAS Dermo-Sifiligráficas, que nos provee de una validación transcultural al idioma español de la escala *Hair Specific Skindex-29*.

El uso de cuestionarios ha demostrado ser de gran utilidad en el ámbito de la psico-dermatología, ayudando en gran medida a ofrecer una atención médica personalizada⁴. Un buen cuestionario debe ser fácil y rápido de completar por el paciente, lo que contrasta con la complejidad de su diseño y validación. La rigurosidad metodológica con la que Guerra-Tapia A et al.³ han elaborado la validación transcultural del *Hair Specific Skindex-29* nos permitirá incorporar esta escala a nuestra práctica clínica con las máximas garantías.

Bibliografía

1. Cartwright T, Edean N, Porter A. Illness perceptions, coping and quality of life in patients with alopecia. *Br J Dermatol.* 2009;160:1034-9.
2. Reid EE, Haley AC, Borovicka JH, Rademaker A, West DP, Colavincenzo M, et al. Clinical severity does not reliably predict quality of life in women with alopecia areata, telogen effluvium, or androgenic alopecia. *J Am Acad Dermatol.* 2012;66:e97-102.
3. Guerra-Tapia A, Buendía A, Ferrando J. Validación transcultural al idioma español de la escala Hair Specific Skindex-29. *Actas Dermosifiliogr.* 2018.
4. Harth W. Psychosomatic dermatology (psychodermatology) [Article in English, German]. *J Dtsch Dermatol Ges.* 2008;6:67-76.

Véase contenido relacionado en DOI:
<https://doi.org/10.1016/j.ad.2018.02.007>