



# ACTAS Dermo-Sifiliográficas

www.actasdermo.org



## EDITORIAL

### Ecografía dermatológica: una nueva aproximación al conocimiento de la piel

#### Ultrasound in dermatology: a new approximation to knowledge of the skin

##### Papel de la ecografía en la dermatología actual

En los últimos años estamos asistiendo al resurgimiento de la ecografía en nuevos campos de la medicina (urología, reumatología, oftalmología, anestesiología, etc.). La dermatología no se ha mantenido ajena a esta corriente y tras la aparición de las sondas lineales de alta frecuencia (20 MHz), la ecografía ha irrumpido con gran fuerza en nuestra especialidad y se ha convertido en una de las herramientas de apoyo a la práctica clínica más prometedoras.

La ecografía cutánea nos permite adentrarnos en la intimidad de la piel sin hierirla haciendo visible lo que con la inspección y la palpación solo se intuye o se supone. En manos de un dermatólogo entrenado, la ecografía adquiere una nueva dimensión, ya que la información obtenida mediante esta técnica se integra con los conocimientos que el clínico posee sobre las enfermedades de la piel, pudiéndola transferir a tiempo real tanto a sus procesos diagnósticos como terapéuticos. De este modo, la ecografía dermatológica complementa la información a la dermatoscopia facilitando una visión en profundidad de los diferentes estratos de la piel, lo que posibilita situar el lugar de una determinada afectación o determinar su grosor. Pero también, la ecografía cutánea añade valor a la biopsia dándonos la oportunidad de contemplar la globalidad de las lesiones dermatológicas, comparar piel afectada con piel sana circundante y estudiar los procesos vasculares que ocurren in vivo.

Sin embargo, más allá de estos aspectos tangibles, la ecografía dermatológica se muestra como un instrumento de comunicación médico-paciente. Este último aspecto resulta especialmente interesante, ya que el diálogo que se establece durante la exploración ecográfica constituye una oportunidad para compartir conocimientos con los pacientes y, a través de la imagen, hacerles partícipes de la evolución de su proceso, reducir su ansiedad y mejorar la relación de confianza.

Si a ello sumamos la inocuidad de la técnica, el relativo bajo coste de los equipos ecográficos y el amplio espectro de aplicaciones en los diferentes ámbitos de la dermatología entenderemos la afiliación que genera y la velocidad de expansión entre la comunidad dermatológica.

##### España como potencia en ecografía dermatológica

En una reciente encuesta realizada en nuestro país, más de 20 servicios de dermatología reportaron utilizar la ecografía cutánea de manera habitual. El crecimiento exponencial que ha experimentado esta técnica en España es un hecho único y sin precedentes en el mundo. La oferta formativa por los distintos centros, la colaboración con la Sociedad Española de Ecografía y la celebración de la I Reunión Nacional de Ecografía Dermatológica en 2014 han supuesto, sin duda, unas bases muy adecuadas para el desarrollo de la técnica en nuestro país. No obstante, la implicación de nuestra sociedad (Academia Española de Dermatología y Venereología) en este crecimiento y desarrollo va siendo no solo necesaria, sino imprescindible para un correcto y beneficioso afrontamiento de los desafíos que esta técnica ofrece a la comunidad dermatológica.

La ecografía dermatológica, como cualquier novedad, puede ser percibida como una amenaza o como una oportunidad. Consideramos que la ecografía ofrece una gran oportunidad a la dermatología de crecer como especialidad, entre otras por las siguientes razones:

- Nuevos ámbitos de actuación y roles del dermatólogo, la figura del dermatólogo como especialista que realiza ecografía para solucionar problemas dermatológicos con cierta "autonomía ecográfica" de los servicios de radiología.

- Oportunidades para interactuar con otras especialidades limítrofes, como la reumatología o la medicina de familia, desde un lenguaje y unos conceptos comunes para resolver problemas comunes.
- Tecnología para entender las lesiones y fenómenos biológicos que requerirían biopsias para su conocimiento.
- Ampliación de las carteras de servicios de dermatología y las posibilidades laborales de los dermatólogos.
- Mejorar la imagen percibida de nuestra especialidad por nuestros pacientes, que son evaluados por el mismo especialista a la hora de resolver sus problemas dermatológicos.

## Desafíos de la ecografía dermatológica

Los desafíos inmediatos de la ecografía en dermatología son fundamentalmente 2:

- *Formación de los dermatólogos en ecografía dermatológica.* A día de hoy se hace necesario establecer una formación estandarizada con unos contenidos homogéneos y un sistema de enseñanza adecuado, para que los dermatólogos sean capaces de realizar e interpretar la técnica en el contexto clínico de la dermatología. Estas recomendaciones en cuanto a formación y práctica deben partir de las sociedades científicas, para garantizar una ecografía dermatológica científica y de calidad.
- *Generación de evidencia científica.* Asimismo es prioritario fomentar la puesta en marcha de estudios científicos bien diseñados metodológicamente. Solo de esa manera podremos asentar un conocimiento emergente que se está ge-

nerando y contribuir al gran corpus de la ecografía médica en condiciones de igualdad científica.

Esta labor debe ser compartida entre médicos ecografistas no dermatólogos y dermatólogos ecografistas en colaboración, a través de publicaciones científicas en los ámbitos de investigación de ambas especialidades.

La presente monografía es el producto de un cuidadoso trabajo de compilación de la literatura médica, que tiene como objetivo ofrecer una información actualizada y rigurosa sobre los fundamentos y aplicaciones de la ecografía en los diferentes campos de la dermatología medicoquirúrgica. Nace con la visión de convertirse en una lectura de referencia para todo aquel que desee emprender el camino del aprendizaje en el manejo de la ecografía cutánea. Ha sido elaborada gracias a la colaboración de grandes maestros de prestigio internacional y figuras noveles del panorama nacional, que tienen en común su entusiasmo y compromiso con la ecografía dermatológica.

Esperamos poder cumplir estas expectativas y contribuir de alguna manera al desarrollo de la ecografía dermatológica en nuestro país.

**M. de Troya Martín<sup>a,\*</sup> y F. Alfageme Roldán<sup>b</sup>**

<sup>a</sup>*Servicio de Dermatología, Hospital Costa del Sol, Marbella, Málaga, España*

<sup>b</sup>*Servicio de Dermatología, Hospital Puerta de Hierro Majadahonda, Madrid, España*

\*Autor para correspondencia.

*Correo electrónico: magdatm@hcs.es (M. de Troya Martín).*