



ACTAS Dermo-Sifiliográficas

Full English text available at
www.actasdermo.org



ORIGINAL

Modalidades de fototerapia para el tratamiento de la dermatitis atópica: revisión sistemática de la literatura



A. Pérez-Ferriols^{a,*}, B. Aranegui^b, J.A. Pujol-Montcusí^c, A. Martín-Gorgojo^d,
M. Campos-Domínguez^e, R.A. Feltes^f, Y. Gilaberte^g, B. Echeverría-García^h,
A. Álvarez-Pérezⁱ e I. García-Doval^b

^a Dermatología, Hospital General Universitario de Valencia, Valencia, España

^b Unidad de Investigación, Fundación Academia Española de Dermatología y Venereología, Madrid, España

^c Dermatología, Hospital Universitari Joan XXIII, Tarragona, España

^d Escuela de Doctorado, Universidad Católica de Valencia San Vicente Mártir, Dermatología, Clínica Ruber, Madrid, España

^e Dermatología, Hospital General Universitario Gregorio Marañón, Madrid, España

^f Dermatología, Hospital Universitario la Paz, Madrid, España

^g Dermatología, Hospital San Jorge, Huesca, España

^h Dermatología, Hospital Universitario de Fuenlabrada, Madrid, España

ⁱ Hospital Star Médica Querétaro, Santiago de Querétaro, Querétaro, México

Recibido el 30 de septiembre de 2014; aceptado el 14 de diciembre de 2014

Disponible en Internet el 27 de febrero de 2015

PALABRAS CLAVE

Dermatitis atópica;
Fototerapia;
Fotoquimioterapia;
Revisión sistemática;
Psoraleno + terapia
ultravioleta A

Resumen

Antecedentes: La fototerapia es una opción terapéutica empleada en dermatitis atópica (DA) y recomendada en múltiples guías.

Objetivos: Evaluar la eficacia de las distintas modalidades de fototerapia y fotoquimioterapia en el tratamiento de pacientes con DA moderada-grave, mediante una revisión sistemática.

Material y métodos: Consideramos los ensayos clínicos aleatorizados (ECA) realizados en pacientes con DA, aceptando cualquier medida de desenlace. Localizamos los artículos mediante una búsqueda electrónica, utilizando Medline (vía Ovid), Embase y Cochrane Central Register of Controlled Trials. Adicionalmente, buscamos los ensayos clínicos registrados en Current Controlled Trials y en la WHO International Clinical Trials Registry Platform.

Resultados: Incluimos 21 ECA en el análisis cualitativo (961 pacientes). Dos ECA incluyeron niños y adolescentes (32 pacientes). Las modalidades UVBBE y UVA1 mostraron resultados de eficacia similares en diversas medidas de desenlace. Dos ECA incluyeron la terapia PUVA. No se describieron efectos secundarios graves. En general, el riesgo de sesgos fue elevado y la calidad de las publicaciones baja, en cuanto a comunicación de la metodología empleada y los resultados obtenidos.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: perez_ampferr@gva.es (A. Pérez-Ferriols).

KEYWORDS

Atopic dermatitis;
Phototherapy;
Photochemotherapy;
Systematic review;
Psoralen+ultraviolet
A

Conclusiones: Existe evidencia para el uso de UVBBE y UVA1 en DA moderada-grave. La evidencia para el uso de PUVA en DA es mínima, así como los datos del uso de la fototerapia en la infancia. En futuros estudios sería recomendable estandarizar los criterios de gravedad de la DA y las escalas de valoración de los pacientes, homogeneizar las técnicas de irradiación y establecer un periodo de seguimiento mínimo.

© 2014 Elsevier España, S.L.U. y AEDV. Todos los derechos reservados.

Phototherapy in Atopic Dermatitis: A Systematic Review of the Literature

Abstract

Background: Phototherapy is a treatment option for atopic dermatitis recommended by several guidelines.

Objective: To perform a systematic review of the efficacy of different modalities of phototherapy and photochemotherapy in moderate to severe atopic dermatitis.

Material and methods: We considered all randomized clinical trials (RCTs) performed in patients with atopic dermatitis, and accepted all outcome measures. Articles were identified via an online search of the MEDLINE (via Ovid) and Embase databases and the Cochrane Central Register of Controlled Trials. We also searched for clinical trials registered in Current Controlled Trials and in the World Health Organization's International Clinical Trials Registry Platform.

Results: Twenty-one RCTs (961 patients) were included in the qualitative analysis. Two of the trials included children and adolescents (32 patients). The efficacy of narrow-band UV-B and UV-A1 phototherapy was similar for the different outcome measures contemplated. Two RCTs assessed the efficacy of psoralen plus UV-A therapy (PUVA). No serious adverse events were described. In general, the publications reviewed were characterized by a high risk of bias and poor reporting of methodology and results.

Conclusions: There is evidence for the use of narrow-band UV-B and UV-A1 phototherapy in moderate to severe atopic dermatitis. Evidence supporting the use of PUVA in atopic dermatitis is scarce and there is little information on the use of phototherapy in childhood. For the purpose of future studies, it would be advisable to use comparable criteria and scales for the evaluation of disease severity and patients, to standardize radiation methods, and to establish a minimum follow-up time.

© 2014 Elsevier España, S.L.U. and AEDV. All rights reserved.

Introducción

La dermatitis atópica (DA) es una enfermedad inflamatoria crónica y recidivante que afecta a individuos de cualquier edad, fundamentalmente durante la infancia y a los adultos jóvenes¹.

Las guías terapéuticas aconsejan un enfoque individualizado, incluyendo recomendaciones sobre hidratación cutánea, corticoides y/o inhibidores de la calcineurina por vía tópica, antihistamínicos sistémicos y antibióticos tópicos o sistémicos cuando se precisen. Los casos más complejos suelen requerir tratamiento con fotoquimioterapia, corticoides sistémicos y/o inmunosupresores, en ocasiones en combinación^{1,2}.

La fototerapia ha sido ampliamente empleada en la DA desde la década de los 70 del siglo pasado, introduciéndose con el paso de los años diferentes modalidades con luz ultravioleta (UV): UVA y psoralenos (PUVA o fotoquimioterapia), UVB de banda ancha (UVBBA 280-315 nm), UVB de banda estrecha (UVBBE = pico 311 nm), UVA (315-400 nm), UVA1 (340-400 nm) y UVAB (UVA seguida de UVB o ambas exposiciones simultáneas). Son escasos los datos sobre eficacia de la fototerapia, basados en ensayos clínicos controlados.

En 2007 se publicó la primera revisión sistemática (RS) sobre fototerapia en el manejo de la DA³. Recientemente ha sido publicada otra RS⁴ que, junto con la presente, actualiza los resultados de nuevos ensayos clínicos publicados en los últimos años e incluye la modalidad PUVA.

El objetivo principal de este trabajo es evaluar la eficacia de las distintas modalidades y regímenes de fototerapia y fotoquimioterapia en el tratamiento de pacientes con DA moderada-grave, mediante una revisión sistemática de la literatura.

Material y métodos

Localización de los estudios

Utilizamos las bases de datos Medline (vía Ovid), Embase y Cochrane Central Register of Controlled Trials (CENTRAL) para localizar los artículos hasta la semana 7 de 2013 (Embase) y hasta el 18 de febrero de 2013 (Medline y CENTRAL). Los términos relacionados con el tipo de pacientes y las intervenciones fueron términos MeSH y términos libres. Los términos relacionados con el tipo de diseño se basaron

en la estrategia Cochrane de búsqueda altamente sensible⁵. Los resultados se limitaron a estudios realizados en humanos y publicados en inglés, francés y español. Antes de realizar las búsquedas electrónicas se localizaron 2 artículos que cumplían con los criterios de inclusión, y que deberían ser recuperados por las búsquedas en todas las bases de datos^{6,7}. Las estrategias de búsqueda pueden solicitarse al autor de la correspondencia.

Adicionalmente, se realizó una búsqueda en «PubMed clinical queries» con el filtro *narrow search*, una búsqueda manual de las referencias potencialmente relevantes citadas en los estudios incluidos, y se contactó con un experto en el tratamiento con fototerapia de DA (Dr. José Manuel Carrascosa), que revisó nuestros resultados para detectar la posible ausencia de estudios relevantes.

Finalmente, se localizaron los ensayos clínicos registrados en Current Controlled Trials (www.controlled-trials.com) y en WHO International Clinical Trials Registry Platform (ICTRP) ([ht@tp://apps.who.int/trialsearch/](http://apps.who.int/trialsearch/)).

Criterios de inclusión de estudios

Se consideraron aquellos ensayos clínicos aleatorizados (ECA) realizados en pacientes diagnosticados de DA, según criterios clínicos, y sin límite de edad. Se aceptó como intervención cualquier modalidad de fototerapia, o su combinación con psoralenos (fotoquimioterapia). Se excluyeron los estudios realizados en animales, y aquellos en los que la intervención se aplicaba en zonas localizadas (manos o pies) o que el empleo de corticoides tópicos y/o sistémicos e inmunosupresores no estuviera sistematizado o controlado. Se aceptó cualquier medida de resultado, con preferencia de medidas de mejoría de la enfermedad o de la calidad de vida de los pacientes, antes que medidas económicas o de laboratorio.

Manejo y extracción de datos

Los resultados obtenidos por las búsquedas fueron descargados a un procesador de referencias bibliográficas (EndNote®, Thomson Reuters, 2011), donde los revisores filtraron los artículos en función del título y el resumen. Los artículos potencialmente relevantes fueron evaluados en su totalidad de forma independiente por parejas de revisores. Para la extracción de datos se empleó un cuestionario que incluía un formulario de calidad de los estudios, basado en la herramienta *Cochrane risk of bias*⁵. Durante este proceso todas las referencias duplicadas, descartadas y seleccionadas fueron registradas en el diagrama de flujo de la declaración PRISMA (fig. 1).

Resultados

Estudios excluidos

Se excluyeron 34 artículos del análisis por presentar un diseño diferente de ECA y/o no cumplir el criterio de inclusión de pacientes (fig. 1).

Estudios incluidos

Se incluyeron 24 registros (correspondientes a 21 ECA) en el análisis (961 pacientes). Tres de los estudios⁸⁻¹⁰ fueron además publicados en forma de resumen de congreso¹¹⁻¹³. Dos estudios^{14,15} incluyeron niños y adolescentes (32 pacientes). Dos estudios se realizaron en Asia^{14,16} y el resto en Europa. Tres fueron multicéntricos^{6,17,18}. La mayoría de los estudios comparaban distintas modalidades de fototerapia, incluyendo UVA1 a altas dosis (UVA1AD), a dosis medias (UVA1DM), UVB, combinación de UVA y UVB (UVAB), UVBBE y PUVA. Otras modalidades fueron LASER *Excimer* (LE)⁸, fototerapia *Full-Spectrum-Light* (FSL)¹⁶ y balneofototerapia sincrónica (BFTS)⁶. Un estudio evaluó la utilidad de la reflectancia cutánea para reducir la dosis acumulada de radiación UVB¹⁹. Tres estudios compararon fototerapia con otros tratamientos: ciclosporina¹⁷, pimecrolimus tópico¹⁴ y corticoterapia tópica asociada a fototerapia¹⁵. El periodo de seguimiento mínimo fue de 4 semanas^{9,14,20} y el máximo de 6^{6,21} a 12 meses^{7,17}. En varios estudios no se realizó periodo de seguimiento^{10,15,18,19,22-27}. La mayoría utilizaron como medidas de desenlace variaciones en diversas escalas clínicas. Las más empleadas fueron el *SCORingAtopic Dermatitis* (SCORAD) o el SCORAD modificado^{6,7,9,16,17,19,21,28}, la escala de Costa^{10,15,18,27}, la escala de Leicester^{15,27}, o el *score* de severidad²⁹ de Hanifin y Rajka²³⁻²⁶. Algunos incluyeron escalas de calidad de vida (*Eczema Disability Index*¹⁷, *Sickness Impact Profile*⁶) y de evaluación del prurito^{8,14,20,22,27}. La dosis acumulada fue utilizada como medida de desenlace en un estudio¹⁹ y la duración de la remisión fue empleada en 2 estudios^{7,21}.

Riesgo de sesgos en los estudios incluidos

En general, el riesgo de sesgos fue elevado, siendo frecuente la ausencia de información relevante en las publicaciones (tablas 1-6 y fig. 2).

Efectos de las intervenciones

Comparación entre distintas modalidades de fototerapia

Formas clásicas de fototerapia: ultravioleta A, ultravioleta B y ultravioleta AB (tabla 1)

La dosis óptima de radiación UVB fue evaluada en 2 ECA. El primero aplicó dosis de 0,5 veces la dosis eritemática mínima (DEM) frente a una DEM y a luz visible (LV). El segundo comparó 0,8 DEM frente a 0,4 DEM. La UVB mostró eficacia frente a LV, sin hallar, en el segundo ECA, diferencias entre ambas DEM²⁴. Otro ECA comparó UVB frente a UVAB, obteniendo diferencias estadísticamente significativas en favor de UVAB en la mayoría de variables empleadas²⁵. En otro ECA UVA mostró superioridad frente a UVB en la puntuación total y en la valoración global, pero no en la variable prurito²⁶. Dos estudios adicionales compararon UVAB frente a UVB y frente a UVA, respectivamente, mostrando resultados más favorables hacia la UVAB (tabla 1)²³.

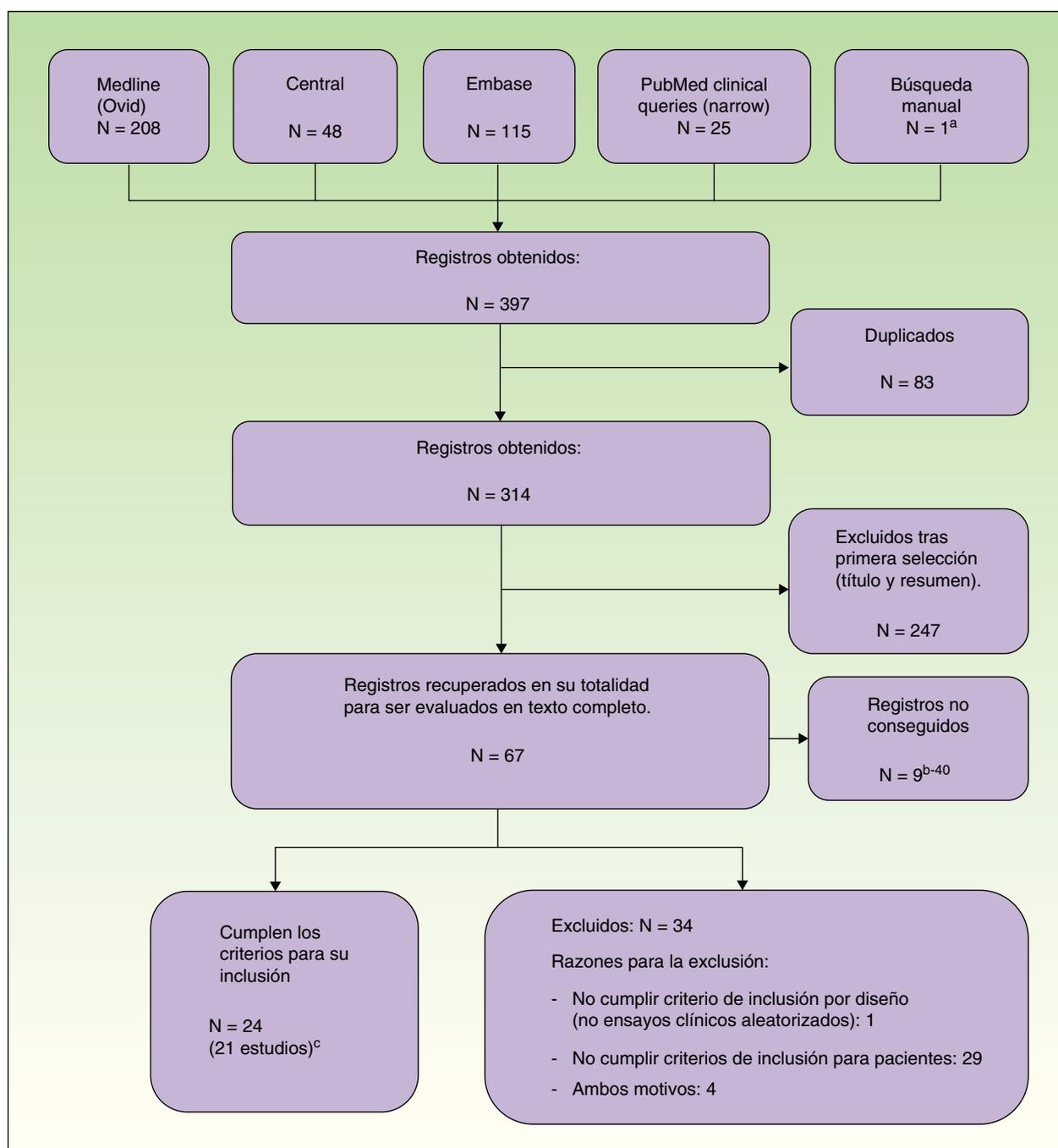


Figura 1 Diagrama de flujo de artículos durante el proceso de la revisión.

^a Kowalzik et al. ³²

^b Kowalzik et al. ³²; David ³³; Der-Petrossian et al. ³⁴; Granlund Het ³⁵; Niedner y Iliev³⁶; Potekaev et al. ³⁷; Raap et al. ³⁸; Schiener et al. ³⁹; Sowden et al. ⁴⁰

^c Heinlin et al. ⁶; Der-Petrossian et al. ²⁸; Reynolds et al. ³⁰

Ultravioleta A1 a altas dosis y ultravioleta A1 a dosis medias (tabla 2)

Un ECA realizado en pacientes con brote agudo de DA¹⁰ obtuvo un descenso estadísticamente significativo en la escala de Costa en los días 6.º y decimoquinto con UVA1 a altas dosis (UVA1AD), en comparación con UVAB. Otro ECA multicéntrico comparó UVA1AD (130 J/cm²), UVAB o fluocortolona 0,5% tópica¹⁸. Se obtuvo un descenso significativo en

la escala de Costa al 5.º y 10.º día, comparando los grupos UVA1AD o fluocortolona frente a UVAB y UVA1AD frente a fluocortolona, aunque no se proporcionan cifras absolutas de los resultados. Un estudio piloto evaluó UVA1 a dosis medias (UVA1DM) frente a UVA1AD²¹. La reducción del SCORADm tras 3 semanas de tratamiento fue del 34,7% con UVA1AD y del 28,2% con UVA1DM ($p > 0,05$), sin diferencias bilaterales en el tiempo hasta la aparición de recidivas o su intensidad.

Tabla 1 Estudios que comparan UVA, UVB, UVAB

Jekler y Larkö 1988 ²⁴ : UVB vs. luz visible, 8 semanas o hasta curación					
Estudio 1: 0,5 ó 1,0 DEM-UVB vs. luz visible (LV); 28 pacientes	Medida desenlace:	Basal	UVB	LV	
	Puntuación total*	9,9 (6,5-19)	5 (1-9)	8 (4-13)	p < 0,001
	Variable Prurito	2,2 (1-3)	0,8 (0-2)	1,8 (0,5-3)	p < 0,001
	Valoración global	1,5 (1-3)	0,7 (0-1,5)	1,4 (0,5-2)	N.S.
	Escala de curación**	-	1,9	0,7	p < 0,0001
Estudio 2: 0,8 DEM-UVB vs 0,4 DEM-UVB. 31 pacientes.	Puntuación total*	Basal 10,7 (6-19)	0,8 DEM 7 (0-21)	0,4 DEM 6,6 (0-21)	p < 0,01
	Variable Prurito	2,4 (1-3)	1,2 (0-3)	1,2 (0-3)	N.S.
	Valoración global	1,5 (1-3)	0,7 (0-1,5)	1,4 (0,5-2)	N.S.
COMENTARIO: Las pérdidas son elevadas en ambos estudios (11 en el 1º y 6 en el 2º). Estudio 1: Alto riesgo de sesgo de detección (el evaluador era el IP). No proporcionan los resultados en función de la DEM. Estudio 2: el análisis estadístico no mostró diferencias en la eficacia de ambos tratamientos. Notificación selectiva (no proporcionan los cambios en la superficie afectada).					
Jekler y 1990 ²⁵ : UVB vs. UVAB, 3 sesiones/s., 8 s. 39 pacientes					
Medida desenlace:	Basal	UVB	UVAB		
Puntuación total*	10,8 (7-19)	6,1 (0-17)	5,2 (0-15)		P = 0,002
Variable Prurito	2,4 (1-3)	1,2 (0-3)	1,0 (0-3)		P = 0,04
Valoración global	1,7 (1-3)	0,80 (0-3)	0,65 (0-2)		P = 0,03
Escala de curación** (sobre 30 pacientes, UVB vs. UVAB)	"3" 4 vs 6; "2" 21 vs 20; "1" 4 vs 3; "0" 0; "-1" 1 vs 1.				
Valoración subjetiva de eficacia:	"mejor UVAB" 14, "igual ambos" 10.				
Mayor uso de hidrocortisona	Lado UVB (3/20), lado UVAB (1/20), igual ambos 16/20.				
Efectos adversos:	Xerosis leve y moderada 15 vs 13. Xerosis grave 5 vs 2. Quemaduras: leve y moderada 15 vs 3; grave 6 vs 0				
COMENTARIO: Posible superioridad en la terapia combinada UVAB con respecto a UVB con esta pauta. Riesgo de sesgos: aleatorización no detallada, alto riesgo de sesgo de detección de los participantes, de los investigadores y del evaluador del resultado.					
Jekler 1991 ²⁶ : UVA vs. UVB, 3 sesiones/s, 8 s. o hasta curación; 33 pacientes.					
Medida desenlace:	Basal	UVA	UVB		
Puntuación total*	10,3 (6-18)	5,5 (1-12)	6,4 (3-15,5)		p < 0,02
Variable Prurito	2,2 (1-3)	1,1 (0-2)	1,3 (0-2)		
Valoración global	1,8 (1-3)	1 (0-2)	1,3 (0,5-2,5)		p = 0,01
Escala de curación** (UVA vs UVB)	"3" 1 vs 0; "2" 14 vs 13 "1" 6 vs 6; "0" 0 vs 2; "-1" 0 vs 0.				
Extensión	10,1% a 5,4% (UVA) y de 10% a 6,2% (UVB) (P < 0,05)				
Valoración subjetiva de eficacia	13 "mejoría en la zona UVA" y 4 no notaron diferencia.				
COMENTARIO: Posible superioridad UVA con esta pauta. Aleatorización no detallada. Elevado riesgo de sesgos de realización, detección y notificación selectiva: solo se analizaron algunas de las variables; 4 pacientes no completaron su valoración subjetiva de la eficacia de las intervenciones.					

Tabla 1 Continuación.

Jekler 1991 ²³					
Estudio 1:	Medida de desenlace	Basal	UVB	UVAB	
Bajas dosis de UVB vs UVAB. 20 pacientes	Puntuación total* Variable prurito Valoración global	10,8 (7-15,5)	8,8 (4,5-14)	5,3 (1,1-11)	p < 0,001
		2,4 (1-3)	1,5(0-2)	0,8 (0-2)	p < 0,001
		1,9 (1-2,5)	1,8 (1-2,5)	0,9 (0-2)	p < 0,001
	Escala de curación** (grupo UVB vs UVAB, pacientes): "3" 0 vs 2; "2" 5 vs 15; "1" 11 vs 1; "0" 2 vs 0; "-1" 0 en ambos.				
Estudio 2:	"Mejores resultados en la puntuación total y la valoración global con UVAB frente a UVA. Sin diferencias en cuanto al prurito."				
UVA vs UVAB. 28 pacientes.					

COMENTARIO: Aparente superioridad de UVAB frente a UVB o UVA. Elevado riesgo de sesgos: de detección (cegamiento del evaluador de los resultados), desgaste (no se realiza análisis por ITT con los individuos excluidos, faltan cuestionarios de pacientes) y notificación (registran más variables de las que se analizan; no proporcionan resultados concretos del estudio 2).

Abreviaturas: CC: corticosteroides; DA: dermatitis atópica; DEM: dosis eritemática mínima; IP: investigador principal; ITT: Intención de tratar; LV: luz visible; s.: semana; UVA: Ultravioleta A; UVB: Ultravioleta B; UVAB: Asociación UVA y UVB.

* Puntuación total: se obtiene por la suma de 8 variables que se puntúan cada una en una escala de 0-3 (prurito, liquenificación, descamación, eritema, xerosis, vesiculación, excoriaciones y valoración global).

** Escala de curación: es una escala de 5 puntos: "3" curado, "2" considerable mejoría, "1" alguna mejoría, "0" sin cambios, "-1" empeoramiento.

La modalidad UVA1 *cold light* (UVA-cl) disipa la carga excesiva de calor generado por UVA1. UVA-cl fue la modalidad más eficaz en el aclaramiento de las lesiones y su duración, comparando con UVA1 y con UVAB. El SCORAD en la semana 3 se redujo en los 3 grupos ($p < 0,05$), aunque en el grupo de pacientes tratados con UVA-cl el descenso fue más llamativo ($23,3 \pm 10,6$ frente a $28,8 \pm 6,9$ y $41,4 \pm 9,9$, respectivamente) (tabla 2)⁹.

Ultravioleta B de banda estrecha (tabla 3)

Un ECA mostró superioridad de UVB de banda estrecha (UVBBE) frente a UVA y LV, con resultados mantenidos a 3 meses³⁰. Un ECA piloto, en pacientes con DA crónica, comparó UVBBE en un hemicerpo frente a UVA1DM en el otro hemicerpo²⁷. Las zonas tratadas con UVBBE registraron una reducción de puntuación estadísticamente significativa en las escalas de Costa y Leicester y en la evaluación de la severidad de las lesiones. Otro ECA incluyó pacientes que recibieron UVBBE en un hemicerpo y UVA1 en el otro hemicerpo²⁰. Ambos tratamientos disminuyeron la puntuación en las escalas de Leicester y en una escala visual analógica de prurito, sin diferencias significativas entre ambos. En un ECA doble ciego, con sobrecruzamiento de UVA1 y UVBBE, no se hallaron diferencias estadísticamente significativas²².

Psolarenos y luz ultravioleta A (tabla 4)

Un ECA con bajo poder estadístico comparó baño-PUVA con 8-MOP (8-metoxipsoraleno) frente a UVBBE sin encontrar diferencias significativas, aunque los resultados son compatibles con la posibilidad de diferencias clínicamente relevantes²⁸. Otro ECA, con diseño cruzado, comparó UVA1 y PUVA oral con 5-MOP (5-metoxipsoraleno). El periodo mínimo de lavado fue de 4 semanas y el periodo de seguimiento fue de hasta 12 meses tras el primer tratamiento⁷. Con UVA1 la mediana de duración de la remisión fue 4 semanas y con PUVA de 12 semanas. La reducción media del SCORAD fue mayor en el lado PUVA.

Estudios que comparan fototerapia con otros tratamientos para la dermatitis atópica (tabla 5)

Un estudio multicéntrico comparó ciclosporina A frente a UVAB¹⁷. El grupo tratado con ciclosporina A presentó mayor número de días en remisión que el grupo tratado con UVAB (186 ± 84 frente a 114 ± 118). Pacientes e investigadores valoraron más positivamente el tratamiento con ciclosporina. Un ECA evaluó pimecrolimus 1% crema frente a UVBBE en pacientes de 5-17 años. Ambas intervenciones resultaron beneficiosas, sin hallar superioridad en su asociación¹⁴. Otro ECA comparó la asociación de fluticasona o butirato de hidrocortisona tópicos con UVAB, frente a UVAB sola. Ambos grupos presentaron una mejoría significativa. El grupo de pacientes que empleó el corticoide precisó de menos sesiones y la dosis media empleada de UVB fue menor¹⁵.

Otros estudios (tabla 6)

Un estudio piloto comparó LE 308 nm frente a pomada de propionato de clobetasol 0,05% en pacientes con DA y nódulos de prurigo atópico, presentando LE resultados óptimos (escalas PAIS, PGA, PaGA y del prurito)⁸. La fototerapia *Full-spectrum-light* (FSL), que aplica longitudes de onda de 320-5000 nm, junto con un emoliente, mostró una mejoría significativa en el SCORAD a las 4 semanas, frente a la aplicación exclusiva del emoliente¹⁶. Un ECA comparó la asociación de baño en solución salina del Mar Muerto al 10% con UVBBE (balneofototerapia sincrónica [BFTS]) frente a UVBBE⁶. El descenso del SCORAD fue mayor con BFTS que con UVBBE (tabla 6), manteniendo su superioridad al mes y a los 6 meses del tratamiento. Un ECA evaluó la reflectancia cutánea como método para establecer la dosis de UVB (UVBr). En un hemicerpo la dosis se fijaba en cada sesión en función de la pigmentación cutánea, medida por reflectancia, comparando con un calendario convencional de UVB en el otro hemicerpo. Se obtuvo una reducción de la dosis acumulada de radiación UVB en el grupo UVBr, sin menoscabo del resultado clínico del tratamiento¹⁹.

Tabla 2 Estudios que comparan UVA1 a altas dosis (UVA1AD, 130 J/cm²) y UVA1 a dosis medias (UVA1DM)

Krutmann 1992 ^{10,13} : UVA1AD (130 J/cm ²) vs. UVAB, 15 sesiones (25 pacientes)			
Medidas de desenlace:	Basal	UVA1AD	Diferencias estadísticamente significativas (P < 0,01) en las 3 medidas comparando UVA1AD con UVAB
Total en la escala de Costa*	53 ± 1,9	14 ± 3,2	
Score de gravedad	36,4 ± 1,7	8,9 ± 1,1	
Score topográfico	18,7 ± 1,4	6,3 ± 0,8	
COMENTARIO. UVA1AD parece efectivo para exacerbaciones agudas en comparación con UVAB. Elevado riesgo de sesgos de desgaste y de notificación: no se especifican los resultados del grupo UVAB (solo los basales), los valores basales descritos en la tabla inicial discrepan de los reflejados en el texto. El análisis más adecuado sería la comparación de las diferencias entre el valor basal y final, para cada medida de desenlace, en lugar de las comparaciones en cada momento. No se especifican de forma sistemática los eventos adversos. Se desconoce si el 10º paciente del grupo UVAB, que abandonó el tratamiento al 3º día, fue incluido en el análisis.			
Krutmann 1998 ¹⁸ : UVA1AD vs. UVAB vs. crema o pomada de fluocortolona 0,5%, 10 días (53 pacientes).			
Medidas de desenlace: Escala de Costa	Descenso significativo en la escala de Costa comparando UVA1AD o fluocortolona frente a UVAB (p < 0,0001 en ambos casos), así como comparando UVA1AD frente a fluocortolona (p < 0,002)		
COMENTARIO: UVA1AD parece superior a UVAB, y al menos igual de eficaz al tratamiento tópico con fluorocortolona. Se hace explícito el uso de secuencia de aleatorización y se realiza aleatorización en bloque. Riesgo alto de sesgo de desgaste: no se especifican los resultados, solo el nivel de significación estadística de las diferencias obtenidas y su representación en una figura. El análisis más adecuado sería la comparación de las diferencias entre el valor basal y final, en lugar de las comparaciones en cada momento. No se describen los efectos adversos.			
Tzaneva 2001 ²¹ : UVA1AD (130 J/cm ² o dosis equivalente a 1 MED si era < 130 J/cm ² , con incrementos de 10 J/cm ² hasta máximo 130 J/cm ²) vs. UVA1DM (50% del régimen UVA1AD), 5 sesiones/semana, 3 semanas de duración y 6 meses de seguimiento			
Medidas de desenlace:	UVA1AD	UVA1DM	
SCORADm** semana 1	33,4% (8,8-52,7%)	29,7% (8,3-46,8%)	En todos los casos p > 0,05.
SCORADm semana 2	38,4% (1,5-56,7%)	36,4% (12,6-56,6%)	
SCORADm semana 3	34,7%(0-46,9%)	28,2% (0-46,9%)	
‘‘Recidivas’’: tras 2, 4 y 12 semanas (6 pacientes), un paciente en remisión a los 6 meses. No hubo diferencias bilaterales en cuanto al tiempo hasta la recidiva o su intensidad			
COMENTARIO: No hubo diferencias estadísticamente significativas en la eficacia de los 2 tratamientos, aunque la muestra es pequeña. De 10 pacientes iniciales solo se siguió a 7 y las recurrencias fueron frecuentes. Riesgo de sesgos: de aleatorización (se desconoce el procedimiento), no hay enmascaramiento de pacientes, no se definen las ‘‘recidivas’’			
Kobyletzki 1999 ^{9,12} : UVA1-cl Vs. UVA1 Vs. UVAB 5 sesiones/semana, 3 semanas de tratamiento y 4 de seguimiento			
Medidas de desenlace:	UVA1-cl	UVA1	UVAB
RC	85,4%	77,3%	37,5%
Acl 90%	27,1%	15,9%	6,3%
Acl 60%	58,3%	61,4%	31,3%
SCORAD*** basal	71,7 ± 12,6	69,8 ± 10,2	71 ± 9,4
SCORAD semana 3	23,3 ± 10,6 (P < 0,05)	28,8 ± 6,9	41,4 ± 9,9 (P < 0,05)
SCORAD semana 7	24,9 ± 10,2	(P < 0,05)	52,3 ± 11,4
Pérdidas: 5 pacientes en grupo UVA1 (malestar, prurito y exacerbación).			
COMENTARIO: UVA1-cl parece superior a UVA1 y ambos superiores a UVAB, aunque el descenso en SCORAD es significativo en los 3. El SCORAD tras 4 semanas de seguimiento se mantuvo en niveles más bajos con UVA1-cl. Se desconoce el modo de aleatorización. No se realiza análisis por ITT y las pérdidas son elevadas en algunos grupos.			

Abreviaturas: Acl 90%: Aclaramiento del 90%; Acl 60%: aclaramiento del 60%; DA: dermatitis atópica, ECP (eosinophil cationic protein) (los niveles se proporcionan en 10-6 g/L); UVA1AD: UVA a altas dosis, UVA1DM (UVA1 a dosis medias) UVA1-cl: UVA1 cold-ligth; N.S.: no significativo; RC: remisión completa.

* Escala de Costa: consta de un score de severidad con 10 variables que se puntúan de 0 a 6 (eritema, edema, vesículas, exudación, costras, liquenificación, descamación, prurito y pérdida de sueño) y un score topográfico con 10 localizaciones (cara, cuello, tronco anterior o posterior, nalgas, brazos, manos, piernas, rodillas, pies) que se puntúa de 0 a 3 según el grado de extensión.

** SCORAD (SCORing Atopic Dermatitis): Evalúa la gravedad de la dermatitis atópica en 3 aspectos: extensión o superficie afectada, intensidad (se puntúa de 0 a 3 la severidad del eritema, edema/pápulas, excoriaciones, exudación, liquenificación y xerosis) y repercusión del prurito y problemas de sueño (de 0-10).

*** SCORAD modificado (SCORADm): Se excluyó de la valoración el grado de afectación facial, pues dicha localización solo se irradió con UVA1, y la valoración subjetiva de la repercusión en el sueño.

Tabla 3 Estudios que comparan UVBBE con UVA1DM

Reynolds 2001 ³⁰ : UVBBE vs. UVA1DM (máx. 15 J/cm ²) vs. LV (2 sesiones/s., 12 s., seguimiento 3 meses); 73 pacientes.			
Medidas de desenlace:	UVBBE	UVA1DM	
Reducción media en la actividad total de la DA*	9,4 puntos > que LV (IC95% 3,6-15,2)	4,4 puntos > que LV y 5 puntos > que UVA1 (95% CI -0,6-10,5).	(IC 95%: -1-9,8).
Disminución del prurito:	90%	63%	
Mejoría en el sueño:	71%	53%	
Disminución en el uso de CCT	65%	56%	
Reducción media en la extensión de la DA: con UVBBE fue 7,8% > UVA1DM (IC 95%: 2,8-12,7) y 6,7 > LV (IC 95%: 1,5-11,9). A los 3 meses actividad total de la DA menor con UVBBE que con UVA1DM y LV (respectivamente -36% [7 frente a 65] y -36% [8 frente a 64]).			
COMENTARIO: UVBBE fue superior en el control de la DA, con resultados mantenidos a 3 meses de seguimiento. La aleatorización se realizó mediante un programa informático y el investigador no intervino en la evaluación de los pacientes. No consta cómo se realizó el enmascaramiento de los pacientes ni de los evaluadores			
Legat 2003 ²⁷ : UVBBE vs. UVA1DM (dosis máx 50 J/cm ²) (2 sesiones/s., 8 s.) 9 pacientes.			
Medidas de desenlace:	UVBBE	UVA1DM	
% Reducción en la escala de Costa**:	40 (2-61) (P=0,004)	33 (8-48) (P=0,055)	
% Reducción en la escala de Leicester***:	50 (2-74) (P=0,01)	30 (9-63) (P=0,1)	
% Reducción VAS lesiones cutáneas:	71 (3-98) (P=0,004)	40 (7-99) (P=0,04)	
% Reducción VAS prurito	67 (-8-98) (P=0,055)	34 (9-97) (P=0,15)	
Evaluación global del efecto del tto	6,4 (1,2-9,2)	4,5 (0,5-9,1)	
Pérdidas: 2 pacientes a las 4 y 6 s., por puntuaciones con UVB-BE < 30% que con UVA1DM.			
COMENTARIO: Mayor eficacia de UVBBE sobre UVA1DM, estadísticamente significativa en las escalas de Costa y Leicester y en la evaluación de las lesiones (VAS). Sin seguimiento a largo plazo. Posibles sesgos de realización, detección (en la aleatorización y el enmascaramiento), se desconoce si se incluyeron en el análisis los 2 pacientes perdidos.			
Majoie 2009 ²⁰ : UVBBE vs. UVA1DM (30 J/cm ² hasta máx. 45 J/cm ²) (3 sesiones/s., 8 s. de duración y 4 de seguimiento); 13 pacientes.			
Medidas de desenlace:	UVBBE	UVA1DM	
Reducción en la escala de Leicester (mediana):	de 18 a 10	de 19 a 12	(P < 0,01)
Reducción VAS de prurito (mediana)	de 7 a 1,8	de 7 a 4,1	(P < 0,01)
Disminución significativa de hallazgos histológicos inmunohistoquímicos sugestivos de inflamación, sin diferencias significativas al comparar entre intervenciones.			
COMENTARIO: UVA1DM y UVBBE parecen efectivos en el control de la DA moderada-grave a nivel clínico y de marcadores inflamatorios. No se analizaron los resultados obtenidos tras el seguimiento por el uso no controlado de CC tópicos. Riesgo desconocido de sesgo de realización (se desconoce cómo se realizó la aleatorización). No se detallan efectos adversos.			
Gamblicher 2009 ²² : UVBBE vs. UVA1DM (50 J/cm ²) sobrecruzamiento: 3 sesiones/s × 6 s → (lavado 8 s. mínimo) → 3 sesiones/s. × 6 s. 47 pacientes.			
No se encontró interacción entre la secuencia de ttos y los efectos de los mismos (p=0,81).			
Medidas de desenlace:	UVBBE	UVA1DM	
Reducción relativa (RR) de SASSAD****	39,4% (± 24,1%)	43,7% (± 31,4%)	P=0,4
RR-VAS prurito:	25,2% (± 30,5%)	16% (± 61,8%)	P=0,49
RR-Skindex	16,5% (± 17,6%)	12,7% (± 18,8%)	P=0,35
Efectos adversos: eritema leve, 1 en grupo UVA1DM y 3 en grupo UVBBE.			
COMENTARIO: Elevado número de pérdidas de seguimiento, aunque equilibradas en ambos grupos. Tiempo de seguimiento muy limitado. Bajo riesgo de sesgos: generación por ordenador y ocultación de la aleatorización, enmascaramiento, recogida de efectos adversos, protocolo registrado y comunicación de los resultados previstos.			

Abreviaturas: UVBBE: UVB de banda estrecha; UVA1DM: UVA1 dosis medias; CCT: corticosteroides tópicos; ITT: Intención de tratar; LV: luz visible; s.: semana; VAS: escala analógica visual.

* Tras 24 tratamientos. La actividad de la enfermedad fue medida según la escala modificada descrita por Sowden y colaboradores⁴⁰.

** Escala de Costa: v. [Tabla 2](#).

*** Escala de Leicester: consta de 6 factores clínicos (eritema, sobreinfección, excoriación, costra, xerosis o descamación, fisuración o resquebrajamiento y liquenificación) caracterizados en 6 partes del cuerpo en una escala de 0 (ausente) a 3 (grave).

**** SASSAD: Six Area, Six Sign, Atopic Dermatitis Score.

Tabla 4 Estudios que incluyeron PUVA entre sus intervenciones

Der-Petrossian 2000 ²⁸ . Baño-PUVA con 8-MOP vs. UVBBE, 3 d/semana × 6 semanas; 12 pacientes.			
Medidas de desenlace: Disminución del SCORADm (%)	Baño-PUVA	UVBBE	
Semana 2	32,9%	24,3%	p = 0,09
Semana 4	47,1%	44,5%	p = 0,51
Semana 6	65,7%	64,1%	p = 0,48
COMENTARIO: No se proporcionan intervalos de confianza para poder valorar la diferencia clínica observada. Bajo poder estadístico se precisarían estudios con mayor número de pacientes. Riesgo incierto de sesgo de selección y detección (sin cegamiento de pacientes). Sin análisis por ITT (2 pacientes excluidos, uno de ellos por reagudización con ingesta de corticosteroides orales).			
Tzaneva 2010 ⁷ : UVA1DM (5 d/semana × 3 semanas, 70 J/cm ²) vs. PUVA (5-MOP 1,2 mg/kg; 3 d/semana × 5 semanas). 40 pacientes.			
Medidas de desenlace:	UVA1DM	PUVA	
Duración media de la remisión (semanas):	4	12	p = 0,012
Reducción media del SCORAD desde la visita basal:	37,7 ± 22,8%	54,3 ± 25,7%	p = 0,041
Efectos adversos: eritema palmoplantar leve (UVA1DM: 2, PUVA: 9); foliculitis (UVA1DM: 1, PUVA: 2); calor y quemazón (UVA1DM: 7); foto-onicólisis (PUVA: 2).			
COMENTARIO: PUVA parece superior que dosis medias de UVA1 en la reducción del SCORAD y en la duración de la remisión. Utilizan 5-MOP en lugar de 8-MOP. La diferencia en la duración de cada tratamiento (3 semanas vs. 5 semanas) podría influir en los resultados. Riesgo de sesgos: la asignación a las intervenciones fue por lanzamiento de moneda, pero se desconoce cómo se ocultó de la secuencia de asignación (sesgo de selección). Sesgo de realización incierto en cuanto al enmascaramiento de los investigadores, no hubo enmascaramiento de los pacientes. La segunda fase del estudio se iniciaba en caso de recaída substancial (SCORAD ≥ 50% del basal) o a petición de los pacientes.			

Abreviaturas: PUVA: Psoralenos +UVA; UVA1DM: UVA1 dosis medias; DEM: dosis eritemática mínima. DPM dosis fototóxica mínima. ITT: análisis por intención de tratar; MOP: Metoxipsoraleno; SCORAD (SCORing Atopic Dermatitis): Evalúa la gravedad de la dermatitis atópica en 3 aspectos: extensión o superfi cie afectada, intensidad (se puntúa de 0 a 3 la severidad del eritema, edema/pápulas, excoriaciones, exudación, liquenifi cación y xerosis) y repercusión del prurito y problemas de sueño (de 0-10); SCORAD modifi cado (SCORADm): Se excluyó de la valoración el grado de afectación facial, pues dicha localización solo se irradió con UVA1, y la valoración subjetiva de la repercusión en el sueño.

Estudios registrados realizándose en la actualidad (tabla 7)

De los ECA que se están realizando actualmente, registrados en *Current Controlled Trials* y en ICTRP, 2 cumplían con los criterios de selección. Un ECA evalúa UVBBE en monoterapia frente a baño-PUVA y frente a UVBBE con sales de baño. Otro ECA compara fototerapia UVAB frente a UVB en pacientes con diversas dermatosis inflamatorias pruriginosas, incluyendo la DA.

Discusión

Resumen de los resultados principales

Esta es la primera RS publicada en lengua española sobre fototerapia en DA. Se han analizado 21 trabajos que cumplían los criterios de inclusión, lo que supone 961 pacientes, de los cuales 32 corresponden a menores de 18 años.

La utilización de las diferentes modalidades de fototerapia ha tenido una distribución cronológica. En las décadas de los años 80 y 90 del pasado siglo predominaron los trabajos con fototerapia UVA, UVB y UVAB. Posteriormente se incorporaron PUVA, UVBBE y UVA1 y, finalmente, emergieron otras modalidades como LE o FSL.

La combinación UVAB obtuvo diferencias estadísticamente significativas en algunos estudios frente a UVA o UVB (tabla 1). Posteriormente, UVA1AD se mostró superior a UVAB^{10,18}. Estudios posteriores demostraron eficacia similar y menos efectos adversos al utilizar dosis medias de UVA1 en lugar de dosis altas^{9,21} (tabla 2).

Las intervenciones más homogéneas son las que comparan UVA1 con UVBBE (tabla 3). Dos estudios encontraron superioridad en el grupo UVBBE^{27,30}. Esta superioridad se mantuvo durante los 3 meses de seguimiento en un ECA con mayor número de participantes y bajo riesgo de sesgo de selección³⁰. Los 2 estudios restantes no encontraron diferencias importantes entre ambas modalidades^{20,22}. Debe tenerse en cuenta que en los 4 estudios se empleó un régimen no habitual de UVA1 (2-3 sesiones semanales en lugar de 5), por lo que la efectividad de UVA1 podría ser superior.

En cuanto a la terapia PUVA, un trabajo sin periodo de seguimiento compara baño-PUVA con 8-MOP y UVBBE. Los resultados son compatibles con diferencias clínicamente relevantes entre ambos tratamientos, pero el poder estadístico del ECA es bajo²⁸. En comparación con UVA1, PUVA oral (5-MOP) mostró una duración de la remisión estadísticamente significativa, aunque las diferencias en la duración y frecuencia de aplicación de las intervenciones podrían influir en los resultados obtenidos⁷.

Tabla 5 Estudios que comparan fototerapia vs. otras modalidades de tratamiento de DA

Granlund 2001 ¹⁷ : UVAB (máx. 15 J/cm ² UVA y 0,26 J/cm ² UVB, 2-3 veces/semana) vs Ciclosporina A (4 mg/kg/d, con subida o bajada de 1 mg/kg/d según respuesta), 12 meses, 72 pacientes.			
Medidas de desenlace	Ciclosporina A	UVAB	
Días en remisión	186 ± 84	114 ± 118	p < 0,01
Uso de CE tópico*	45 ± 74	43 ± 99	
Uso de emolientes*	75 ± 166	41 ± 287	
Evaluación del tratamiento como bueno o muy bueno	Pacientes 86%	60%	p < 0,001
	Investigadores 91%	44%	p < 0,001
Calidad de vida (Eczema Disability Index-EDI)	A las 4 semanas: (-17) ± 11	(-9) ± 9	p < 0,01
	A las 8 semanas: (-17) ± 27	(-12) ± 13	N.S.
	Al final del estudio (-13) ± 32	(-12) ± 12	N.S.
Efectos adversos globales	35	32	
COMENTARIO: Resultados a favor de ciclosporina en un estudio con elevado riesgo de sesgos: la fluencia que se utiliza, tanto de UVA como de UVB es relativamente baja (posible infratratamiento en el brazo de fototerapia). Sesgo de selección incierto (aleatorización). No hay enmascaramiento de los evaluadores. Sesgo de desgaste: muchas pérdidas de seguimiento, especialmente en el grupo UVAB y menor número de ciclos de tratamiento en el brazo UVAB. Financiado por Novartis (fabricante de Ciclosporina A).			
Tzung 2006 ¹⁴ : GRUPO 1: Pimecrolimus/UVBBE vs. pimecrolimus. GRUPO 2: Pimecrolimus/UVBBE vs. UVBBE durante 6 semanas + 4 de seguimiento, 26 pacientes.			
Medidas de desenlace:	GRUPO 1:	GRUPO 2:	
% de reducción de EASI:	56 vs 53% (p = 0,084)	59 vs 55% (p = 0,059 tras semana 6 y p = 0,09 tras semana 4 de seguimiento)	
Reducción de <i>score</i> de prurito (media): UVBBE/pimecrolimus 3,1; pimecrolimus 3; UVBBE 3 (p < 0,001, p = 0,002 y p = 0,004, respectivamente).			
COMENTARIO: No se demuestra superioridad de la combinación de ambos tratamientos. No especifican claramente los criterios de inclusión/exclusión. Riesgo incierto de sesgos de selección (aleatorización), realización (no hay cegamiento de los participantes) y desgaste (no se explican los abandonos). Comunicación selectiva: miden los brotes tras el tratamiento, variable que no consta en la sección de métodos. No proporcionan medidas de dispersión.			
Valkova 2004 ¹⁵ : UVAB vs. UVAB/CE tópico (fluticasona o butirato de hidrocortisona), 5 sesiones/semana durante 12 semanas, 31 pacientes.			
Medidas de desenlace	UVAB	UVAB/CC	
Reducción media del score de severidad	659,8 ± 62,6 a 132 ± 28,8 (p < 0,0001),	682,5 ± 50,5 a 136,9 ± 33,2 (p < 0,0001),	
Score topográfico	46,2 ± 4,8 a 9,7 ± 1,8 (p < 0,0001)	43,6 ± 3,9 a 8,9 ± 1,8 (p < 0,0001)	
Score general	360,4 ± 37,6 a 37,9 ± 6,7 (p < 0,0001)	395,4 ± 35 a 36,9 ± 7,3 (p < 0,0001)	
Número de sesiones	18,3 ± 0,8 (p = 0,02);	15,6 ± 0,6 (p = 0,02);	
Dosis media UVB (J/cm ²)	2,3 ± 0,12 (p = 0,03);	1,9 ± 0,14 (p = 0,03);	
Duración de remisión	4,5 ± 0,4 (p = 0,39)	4,1 ± 0,4 (p = 0,39)	
COMENTARIO: Ambos tratamientos inducen una mejoría significativa; la adición del CC tópico disminuye la dosis total de UVB y la duración del tratamiento sin influir en la duración de las remisiones ni la frecuencia de los efectos adversos. No se cuantifica la cantidad de CC aplicado ni la duración del tiempo de seguimiento. Alto riesgo de sesgo de detección (enmascaramiento) y riesgo incierto de sesgo de selección (aleatorización).			

Abreviaturas: CC: corticoesteroide; EASI: Eczema Area and Severity Index; NS: no especificado; Tto: tratamiento.

* En el primer ciclo de tratamiento.

Técnicas más novedosas, como FSL o LE, han sido evaluadas cada una en un ECA con resultados óptimos, aunque podrían deberse al sesgo de publicación^{8,16}. La evidencia en cuanto a terapias combinadas es también escasa, incluyendo la BFTS, que mostró superioridad frente a UVBBE⁶, la asociación de corticoides tópicos a UVAB, que podría disminuir la

dosis de UVB y la duración del tratamiento¹⁵ y pimecrolimus tópico, cuya aplicación combinada con UVBBE no demostró un beneficio añadido en un ECA realizado en niños¹⁴. Únicamente un ECA comparó un tratamiento inmunosupresor, ciclosporina A, con UVAB¹⁷. Los resultados fueron significativamente mejores para la primera, pero las dosis de UVAB

Tabla 6 Estudios que emplearon modalidades de fototerapia menos extendidas

Brenninkmeijer 2010 ^{8,11} : LE 308-nm (2 veces/s.) vs. PC 0,05% (1 vez/d), 10 s. y seguimiento hasta s. 34; 13 pacientes			
Medidas de desenlace:	LE:	PC:	
PAIS: Basal	12,80 ± 1,5	12,90 ± 1,2	
S. 10	7,5 ± 2,9*	8,0 ± 3,2**	
S. 5-34***	8,38 ± 2,5*	9,30 ± 2*	
Mejoría > 40% PAIS s. 34:	8 lesiones	3 lesiones	
PRURITO S. 34:	Reducción 63%	Reducción 49%	
PGA s. 34 ("casi aclarado")	6 pacientes	2 pacientes	
PaGA s. 34	7 mejor LE	4 mejor PC	
Preferencia del paciente	8 mejor LE	2 mejor PC	
Efectos adversos: leves y transitorios, 2 exacerbaciones.			
COMENTARIO: LE podría ser una alternativa para el prurigo atópico. Elevado riesgo de sesgos. El cegamiento del evaluador no fue posible (hiperpigmentación por LE), por ello se estudiaron cambios histopatológicos en las semanas 0 y 10 en los últimos 5 pacientes incluidos. No se hizo ITT, 2 pacientes se perdieron por exacerbación y uno por falta de cumplimiento.			
Byun 2011 ¹⁶ : FSL (320-5000 nm, 2 sesiones/s.)/emoliente vs. emoliente × 4 s., 38 pacientes.			
Cambios en el SCORAD ^T	FSL/emoliente	Emoliente	
Basal	47,87	39,47	
S. 4	36,81 (-23,1%, p < 0,01)	35,39	
S. 8	30,76 (-35,7%, p < 0,001)	33,85, p = 0,236	
Valoración subjetiva por pacientes a la s. 4.	"Excelente" 6/20 "bueno" 9/20	7/18 y 7/18	
Efectos adversos grupo FSL: eritema (6/20), sequedad (6/20), prurito (4/20), sensación quemazón (2/20). Exacerbación transitoria en 6 pacientes (2 primeras semanas)			
COMENTARIO: Alto riesgo de sesgos de realización y detección (estudio abierto, sin cegamiento, aleatorización no especificada). Características basales no similares (diferencia en SCORAD basal grupo FSL 47,87, mientras que el grupo control de 39,79).			
Heinlin et al. 2011 ⁶ : BFTS vs UVBBE, 3-5 sesiones/s. hasta curación o 35 sesiones. Seguimiento 6 m; 180 pacientes			
mr-SCORAD ^T : Basal	BFTS:	UVBBE	
Sesión 35	61,8 ± 14,1	61,5 ± 12,4	
1 mes seguimiento	25,6 ± 22	34,6 ± 22,3	p = 0,004
6 meses seguimiento	19,0 ± 17,6	31,1 ± 19,6	p = <0,0001
SIP ^T : Basal	18,0 ± 16,4	25,3 ± 21,9	p = 0,04
Sesión 35	6,3 ± 8	5,5 ± 5,6	p = 0,77
1 mes seguimiento	4,6 ± 6,8	4 ± 5,5	p = 0,98
6 meses seguimiento	3,7 ± 6,3	3 ± 3,6	p = 0,98
PGI: Sesión 35	4,3 ± 7,4	3,3 ± 5,7	p = 0,99
1 mes seguimiento	76,3%	55,4%	p = 0,002
6 meses seguimiento	73,6%	52,6%	p = 0,004
	77,5%	49%	p = 0,002
COMENTARIO: BFTS fue superior a UVBBE, manteniendo su beneficio a los 6 m. Bajo riesgo de sesgos, no hubo cegamiento de los evaluadores, que eran de distintas clínicas privadas.			
Selvaag 2005 ¹⁹ : UVB vs. UVBr, máximo 6 s. o hasta SCORAD < 10; 20 pacientes.			
Dosis UVB, SED (× 10 mJ/cm ²):	UVB	UVBr	
	Inicial 2,6 (1,9-2,8)	3,4 (2,6-5,8)	
	Final 9,1 (4,7-14,7)	4,9 (3,1-9,2)	p < 0,01
	Acumulada: 124 (29-186)	39 (16-88)	p < 0,01
COMENTARIO: UVBr redujo la dosis de radiación y la dosis acumulada. Estudio abierto con elevado riesgo de sesgos de realización y de detección. No se proporcionan datos concretos de los efectos adversos (se menciona que no hubo diferencias).			

Abreviaturas: BFTS: Balneofototerapia sincrónica; FSL: fototerapia "Full Spectrum Light"; ITT: análisis por intención de tratar; LE: Laser Excimer; m.: mes; mr-SCORAD: mejoría relativa de SCORAD; NS: no significativo; PC: propionato de clobetasol; PAIS: Physician Assessment of Individual Signs; PGA: Physical Global Assessment; PaGA: Patient Global Assessment; PGI: impresión global del paciente sobre el tratamiento; s.: semana; SED: standard erythema dosis; SIP: Sickness Impact Profile; UVBr: UVB guiada por reflectancia cutánea. *p < 0,001, **p < 0,01, ***p < 0,05 entre LE y PC, ^T Media ± desviación estándar.

	1	2	3	4	5	6	7
Brenninkmeijer 2010	+	?	-	-	?	-	?
Byun 2011	?	-	-	-	+	-	?
Der-Petrossian 2000	?	?	?	+	-	+	?
Gamblicher 2009	+	+	+	+	?	+	?
Grandlund 2001	?	?	?	-	-	?	?
Heinlin 2011	+	+	?	-	+	+	?
Jeckler 1988	?	?	?	-	?	-	?
Jeckler 1990	?	?	-	-	?	+	?
Jeckler 1991	?	?	?	-	?	-	?
Jeckler 1991 (BJD)	?	?	-	-	?	-	-
Kobyletzki 1999	?	?	+	+	-	+	?
Krutmann 1992	?	?	?	?	-	-	?
Krutmann 1998	+	+	?	?	+	+	?
Legat 2003	?	?	?	?	?	?	?
Majoie 2009	?	?	?	+	+	?	?
Reynolds 2001	+	?	?	?	+	+	?
Selvaag 2005	?	?	-	-	-	-	?
Tzaneva 2001	?	?	-	+	-	+	?
Tzaneva 2010	+	?	?	+	-	?	?
Tzung 2006	?	?	-	+	+	-	?
Valkova 2004	?	?	?	?	?	+	?

Figura 2 Riesgo de sesgos.

+: riesgo de sesgos bajo'; ?: riesgo de sesgos desconocido; -: riesgo de sesgos elevado; 1: generación aleatoria de la secuencia de asignación (sesgo de selección); 2: asignación a la intervención (sesgo de selección); 3: enmascaramiento de participantes y personal (sesgo de realización); 4: enmascaramiento del evaluador (sesgo de detección); 5: datos de resultado incompletos (sesgo de atrición); 6: comunicación selectiva (sesgo de publicación); 7: otros sesgos; BJD: *British Journal of Dermatology*.

fueron subóptimas y el riesgo de sesgos del estudio fue elevado.

En general, todas las modalidades de fototerapia fueron descritas como bien toleradas, aunque pocos ECA registraron los efectos adversos de forma sistemática. La ausencia de protocolos estandarizados para la aplicación de las técnicas (dosis de inicio según fototipo o DEM, escalado de dosis, frecuencia de las sesiones, etc.) complican la interpretación y comparación de los resultados. Dado que los tratamientos fueron heterogéneos y la comunicación de resultados deficiente, no se realizó metaanálisis.

Calidad de la evidencia

En general, los estudios presentaron un riesgo elevado o incierto de sesgos⁵ y ausencia de información relevante en su publicación. Muchos incluyeron un bajo número de participantes, un método de aleatorización poco claro y exclusión de las pérdidas del análisis estadístico. En la mayoría no se realizó periodo de seguimiento o este fue corto. En los ECA con comparación intrapaciente un posible sesgo a tener en cuenta es el posible efecto sistémico de la fototerapia recibida en cada lado.

Tabla 7 Estudios en realización

ID	NCT01402414
Título	“Narrow-band (NB)-UVB vs. Bath-PUVA and NB-UVB Plus Salt Water Baths in Atopic Dermatitis”
Método	Ensayo clínico aleatorizado, ciego para el observador, con sobrecruzamiento.
Fecha de registro	19/07/2011
Estado actual	Reclutando
Fecha estimada de finalización	Septiembre de 2014
Participantes	Pacientes con dermatitis atópica
Intervenciones	Grupo 1: UVBBE Grupo 2: baño-PUVA Grupo 3: UVBBE más sales de baño
Medidas de desenlace	Primarias: 1. Mejoría clínica medida por índice SASSAD. Secundarias: 2. Evaluación del prurito y pérdida de sueño por escalas analógicas visuales (de 0 a 10). 3. Satisfacción del paciente, seguridad y calidad de vida mediante Skindex-29. 4. Parámetros inmunohistoquímicos y serológicos.
Contacto	Sarah Terras, MD (s.terras@klinikum-bochum.de)
ID	NCT01254240
Título	“Efficacy study of two choices of phototherapy on itching skin diseases”
Método	Ensayo clínico aleatorizado doble ciego
Fecha de registro	02/12/2010
Estado actual	Reclutando
Fecha estimada de finalización	Junio 2012 (finalización de la recogida de datos de la variable principal)
Participantes	Pacientes con dermatosis inflamatorias pruriginosas (dermatitis atópica, otros tipos de eccema, psoriasis, prurigo simple subagudo).
Intervenciones	Fototerapia UVAB vs. UVB
Medidas de desenlace	Primarias: 5-D <i>Pruritus score</i> y escala analógica visual en la semana 16.
Contacto	Guenther Hofbauer, MD, Leading Physician University Hospital Zurich, Division of Dermatology (hofbauer@usz.ch); Alexander A. Navarini, MD PhD (alexander.navarini@usz.ch)

Abreviaturas: UVBBE: UVB de banda estrecha; PUVA (psoralenos + UVA); UVAB: Asociación de UVA y UVB.

Los criterios de inclusión y exclusión de los pacientes fueron variables, y los criterios de Hanifin y Rajka no fueron empleados unánimemente en todos los ECA. En un ECA no se mencionaron explícitamente los criterios de inclusión y exclusión¹⁴.

Sesgos potenciales en el proceso de revisión

Para intentar recopilar el máximo posible de estudios revisamos la base de datos The Global Resource of Eczema Trials (Centre of Evidence Based Dermatology, <http://www.greatdatabase.org.uk/>), sin encontrar ECA no incluidos en nuestros resultados. Sin embargo, aplicamos una restricción por idiomas al inglés, francés y español. Un experto en el tratamiento con fototerapia (Dr. José Manuel Carrasosa) revisó nuestros resultados, detectando únicamente la ausencia de estudios en alemán. En otra RS recientemente publicada⁴ se incluyó únicamente un artículo en alemán³¹.

Finalmente, es posible un sesgo de publicación, dado el resultado positivo de la mayoría de los estudios incluidos para la modalidad probada, si bien este sesgo

es menos probable al no haber estudios contra placebo.

Diferencias y similitudes con revisiones sistemáticas previas

Se han publicado previamente 2 RS sobre fototerapia en DA. La primera no incluyó estudios con PUVA y sus conclusiones fueron que la fototerapia UVA1, si estaba disponible, estaría indicada en las formas agudas de DA y UVBBE sería más recomendable para las formas crónicas³. En nuestra opinión es difícil extraer estas conclusiones, ya que en los estudios referenciados estas diferencias clínicas no están bien establecidas. Con respecto a la RS más reciente⁴ hay una diferencia de 4 ECA con la nuestra; 2 estudios que comparan terapia tópica con fototerapia que nosotros incluimos y que ellos obviaron, al considerar que el diagnóstico de DA era dudoso^{8,14}, un estudio que evalúa la utilidad de la reflectancia cutánea para reducir la dosis de UVB¹⁹ y un estudio que nosotros no incluimos por estar publicado en alemán³¹.

Conclusiones

Implicaciones para la práctica

- Hay evidencia para el uso de fototerapia UVBBE y UVA1 en formas moderadas-graves de DA. La evidencia existente para el uso de PUVA es escasa.
- Modalidades como LE en prurigo atópico, fototerapia *Full-Spectrum-Light* o BFTS podrían encontrar sus indicaciones, aunque son necesarios más estudios.
- Los datos del uso de la fototerapia en la DA de la infancia son limitados, por lo que en este grupo de edad debería ser utilizada con precaución. No se han encontrado datos de evidencia para el uso de fototerapia en embarazadas con DA.
- Apenas hay datos de efectos a largo plazo de la fototerapia en DA, incluidos posibles efectos carcinogénicos.
- No se han encontrado ECA que valoren la fototerapia contra corticoides orales.

Implicaciones para futuras investigaciones

- Los estudios que comparan terapias sistémicas inmunosupresoras y fototerapia son escasos (un ECA), y no incluyen las modalidades que mayor evidencia presentan (UVBBE y UVA1).
- Sería recomendable estandarizar los criterios de gravedad de la DA, homogeneizar las técnicas de irradiación y unificar escalas de valoración y otras medidas de desenlace. La iniciativa *Harmonizing Outcome Measures for Eczema* tiene este objetivo (<http://homeforeczema.org/>).
- Dado el impacto de la DA, llama la atención que solo 2 estudios incluyan medidas de calidad de vida (Skindex y EDI) y otros 2 escalas de valoración subjetiva.
- Debería incluirse un periodo de seguimiento mínimo y registrar parámetros de tolerabilidad y efectos adversos.
- La comunicación de los resultados debería ajustarse a la declaración *Consolidated Standards of Reporting Trials*.

Agradecimientos

A todos los bibliotecarios de los distintos hospitales, que consiguieron todos los artículos a evaluar en texto completo.

Conflicto de intereses

Los autores declaran que no tienen ningún conflicto de intereses

Responsabilidades éticas

Protección de personas y animales. Los autores declaran que para esta investigación no se han realizado experimentos en seres humanos ni en animales.

Confidencialidad de los datos. Los autores declaran que en este artículo no aparecen datos de pacientes.

Derecho a la privacidad y consentimiento informado. Los autores declaran que en este artículo no aparecen datos de pacientes.

Bibliografía

1. Garnacho-Saucedo G, Salido-Vallejo R, Moreno-Gimenez JC. Atopic dermatitis: Update and proposed management algorithm. *Actas Dermosifiliogr*. 2013;104:4-16.
2. Ring J, Alomar A, Bieber T, Deleuran M, Fink-Wagner A, Gellmetti C, et al. Guidelines for treatment of atopic eczema (atopic dermatitis). Part II. *J Eur Acad Dermatol Venereol*. 2012;26:1176-93.
3. Meduri NB, Vandergriff T, Rasmussen H, Jacobe H. Phototherapy in the management of atopic dermatitis: A systematic review. *Photodermatol Photoimmunol Photomed*. 2007;23:106-12.
4. Garritsen FM, Brouwer MW, Limpens J, Spuls PI. Photo(chemo)therapy in the management of atopic dermatitis: An updated systematic review with implications for practice and research. *Br J Dermatol*. 2014;170:501-13.
5. Higgins J, Green S, editores. Centro Cochrane Iberoamericano, traductores. Manual Cochrane de Revisiones Sistemáticas de Intervenciones, versión 5.1.0. Barcelona: Centro Cochrane Iberoamericano; 2012. [actualizada Mar 2011] [Internet]. Disponible en <http://www.cochrane.es/?q=es/node/269>
6. Heinlin J, Schiffner-Rohe J, Schiffner R, Einsele-Krämer B, Landthaler M, Klein A, et al. A first prospective randomized controlled trial on the efficacy and safety of synchronous balneophototherapy vs narrow-band UVB monotherapy for atopic dermatitis. *J Eur Acad Dermatol Venereol*. 2011;25:765-73.
7. Tzaneva S, Kittler H, Holzer G, Reljic D, Weber M, Hönigsmann H, et al. 5-Methoxypsoralen plus ultraviolet (UV) A is superior to medium-dose UVA1 in the treatment of severe atopic dermatitis: A randomized crossover trial. *Br J Dermatol*. 2010;162:655-60.
8. Brenninkmeijer EE, Spuls PI, Lindeboom R, Wal AC, Bos JD, Wolkerstorfer A. Excimer laser vs clobetasol propionate 0.05% ointment in prurigo form of atopic dermatitis: A randomized controlled trial, a pilot. *Br J Dermatol*. 2010;163:823-31.
9. Kobyletzki G, Pieck C, Hoffmann K, Freitag M, Altmeyer P. Medium-dose UVA1 cold-light phototherapy in the treatment of severe atopic dermatitis. *J Am Acad Dermatol*. 1999;41:931-7.
10. Krutmann J, Czech W, Diepgen T, Niedner R, Kapp A, Schöpf E. High-dose UVA1 therapy in the treatment of patients with atopic dermatitis. *J Am Acad Dermatol*. 1992;26:225-30.
11. Brenninkmeijer E, Spuls P, Bos J, Wolkerstorfer A. Excimer 308 nm laser vs clobetasol propionate.05% ointment in the prurigo form of atopic dermatitis: A randomized controlled trial. *Lasers Surg Med*. 2009;41:107.
12. Kobyletzki G. Medium dose UVA1 cold light phototherapy in the treatment of severe atopic dermatitis proceedings of the 81st Annual Meeting of the Swiss Society of Dermatology & Venereology. Abstract 15. *Dermatology*. 1999;199:83.
13. Krutmann J, Czech W, Diepgen T, Niedner R, Kapp A, Schöpf E. High dose UVA1 therapy in the treatment of patients with atopic dermatitis. Abstract 223. *J Invest Dermatol*. 1991;96:568.
14. Tzung TY, Lin CB, Chen YH, Yang CY. Pimecrolimus and narrow-band UVB as monotherapy or combination therapy in children and adolescents with atopic dermatitis. *Acta Derm Venereol*. 2006;86:34-8.
15. Valkova S, Velkova A. UVA/UVB phototherapy for atopic dermatitis revisited. *J Dermatol Treat*. 2004;15:239-44.
16. Byun HJ, Lee HI, Kim B, Kim MN, Hong H, Choi Y, et al. Full-spectrum light phototherapy for atopic dermatitis. *Int J Dermatol*. 2011;50:94-101.
17. Granlund H, Erkkö P, Remitz A, Langeland T, Helsing P, Nuutinen M, et al. Comparison of cyclosporin and UVAB phototherapy

- for intermittent one-year treatment of atopic dermatitis. *Acta Derm Venereol.* 2001;81:22-7.
18. Krutmann J, Diepgen TL, Luger TA, Grabbe S, Meffert H, Sönnichsen N, et al. High-dose UVA1 therapy for atopic dermatitis: Results of a multicenter trial. *J Am Acad Dermatol.* 1998;38:589-93.
 19. Selvaag E, Caspersen L, Bech-Thomsen N, Wulf HC. Optimized UVB treatment of atopic dermatitis using skin reflectance measurements. A controlled, left-right comparison trial. *Acta Derm Venereol.* 2005;85:144-6.
 20. Majoie IM, Oldhoff JM, Weelden H, Laaper-Ertmann M, Bousema MT, Sigurdsson V, et al. Narrowband ultraviolet B and medium-dose ultraviolet A1 are equally effective in the treatment of moderate to severe atopic dermatitis. *J Am Acad Dermatol.* 2009;60:77-84.
 21. Tzaneva S, Seeber A, Schwaiger M, Hönigsmann H, Tanew A. High-dose versus medium-dose UVA1 phototherapy for patients with severe generalized atopic dermatitis. *J Am Acad Dermatol.* 2001;45:503-7.
 22. Gambichler T, Othlinghaus N, Tomi NS, Holland-Letz T, Boms S, Skrygan M, et al. Medium-dose ultraviolet (UV) A1 vs narrowband UVB phototherapy in atopic eczema: A randomized crossover study. *Br J Dermatol.* 2009;160:652-8.
 23. Jekler J, Larko O. Phototherapy for atopic dermatitis with ultraviolet A (UVA), low-dose UVB and combined UVA and UVB: Two paired-comparison studies. *Photodermatol Photoimmunol Photomed.* 1991;8:151-6.
 24. Jekler J, Larkö O. UVB phototherapy of atopic dermatitis. *Br J Dermatol.* 1988;119:697-705.
 25. Jekler J, Larkö O. Combined UVA-UVB versus UVB phototherapy for atopic dermatitis: A paired-comparison study. *J Am Acad Dermatol.* 1990;22:49-53.
 26. Jekler J, Larkö O. UVA solarium versus UVB phototherapy of atopic dermatitis: A paired-comparison study. *Br J Dermatol.* 1991;125:569-72.
 27. Legat FJ, Hofer A, Brabek E, Quehenberger F, Kerl H, Wolf P. Narrowband UV-B vs medium-dose UV-A1 phototherapy in chronic atopic dermatitis. *Arch Dermatol.* 2003;139:223-4.
 28. Der-Petrossian M, Seeber A, Hönigsmann H, Tanew A. Half-side comparison study on the efficacy of 8-methoxypsoralen bath-PUVA versus narrow-band ultraviolet B phototherapy in patients with severe chronic atopic dermatitis. *Br J Dermatol.* 2000;142:39-43.
 29. Hanifin JM, Rajka G. Diagnostic features of atopic dermatitis. *Acta Derm Venereol Suppl.* 1980;92:44-7.
 30. Reynolds NJ, Franklin V, Gray JC, Diffey BL, Farr PM. Narrow-band ultraviolet B and broad-band ultraviolet A phototherapy in adult atopic eczema: A randomised controlled trial. *Lancet.* 2001;357:2012-6.
 31. Dittmar HC, Pflieger D, Schopf E, Simon JC. UVA1 phototherapy Pilot study of dose finding in acute exacerbated atopic dermatitis. *Hautarzt.* 2001;52:423-7.
 32. Kowalick L, Kleinheinz A, Weichenthal M, Neuber K, Kohler I, Grosch J, et al. Low dose versus medium dose UV-A1 treatment in severe atopic eczema. *Acta Derm Venereol.* 1995;75:43-5.
 33. David TJ. New approaches to the treatment of atopic dermatitis in childhood. *Pediatr Rev Comm.* 1990;5:145-57.
 34. Der-Petrossian M, Honigsmann H, Tanew A. Halfside comparison study on the efficacy of 8-MOP bath PUVA versus narrow band UVB phototherapy in patients with severe atopic dermatitis. Abstract 1262. International Investigative Dermatology Meeting. *J Invest Dermatol.* 1998;110:682.
 35. Granlund Het A. Comparison of cyclosporine and UVA/B phototherapy in long-term intermittent treatment of atopic dermatitis. Abstract 4144. The 19th World Congress of Dermatology 15-20 June, 1997 Sydney, Australia. *Australas J Dermatol.* 1997;38:236.
 36. Niedner R, Iliev D. [Dermatological local therapy. How to control eczema]. *MMW Fortschr Med.* 2001;143:33-8.
 37. Potekaevev NS, Sevidova LI, Vladimirov VV, Kochergin NG, Shinaev NN. [Selective phototherapy and immunocorrection with dimotsifon in atopic dermatitis]. *Vestn Dermatol Venerol.* 1987;9:39-42.
 38. Raap U, Gieler U, Schmid-Ott G. Atopic dermatitis. *Dermatol Psychosom.* 2004;5:147-9.
 39. Schiener R, Pillekamp H, Kerschner M, Peter RU. [Phototherapy and photochemotherapy of inflammatory dermatoses]. *MMW Fortschr Med.* 2003;145:45-7.
 40. Sowden JM, Berth-Jones J, Ross JS, Motley RJ, Marks R, Finlay AY, et al. Double-blind, controlled, crossover study of cyclosporin in adults with severe refractory atopic dermatitis. *Lancet.* 1991;338:137-40.