

CASOS BREVES

Lesiones cutáneas por aplicación de ventosas con fines terapéuticos

Javier Mataix, Isabel Belinchón, José Bañuls, Natalia Pastor e Isabel Betlloch

Servicio de Dermatología. Hospital General Universitario. Alicante. España.

Resumen.—La aplicación de ventosas o *cupping* es una práctica medicinal muy extendida en los países orientales. La presencia de áreas circulares de eritema, equimosis o ampollas de contenido hemático distribuidas de manera simétrica en hombros, espalda, tórax o área lumbar deben sugerir la utilización de esta técnica. Los seguidores de la medicina tradicional china están aumentando en el mundo occidental, por lo que debemos conocer estas prácticas para prevenir conflictos sociales y/o legales que pueden provenir de diagnósticos erróneos de malos tratos.

Presentamos el caso de un varón de 65 años con múltiples lesiones circulares, eritematosas y ampollosas, de distribución simétrica, producidas tras la aplicación de ventosas en el contexto de una polimialgia reumática.

Palabras clave: ventosas, acupuntura, medicina tradicional china, medicina oriental.

SKIN LESIONS FROM THE APPLICATION OF SUCTION CUPS FOR THERAPEUTIC PURPOSES

Abstract.—The application of suction cups or cupping is a medicinal practice that is very widespread in Asian countries. The presence of circular areas of erythema, ecchymosis or blood blisters symmetrically distributed on the shoulders, back, thorax or lumbar area should suggest the use of this technique. The number of followers of traditional Chinese medicine is increasing in the Western world, so we should be familiar with these practices in order to prevent social and/or legal conflicts that may arise from mistaken diagnoses of abuse. We present the case of a 65-year-old male with multiple circular, erythematous, bullous lesions, symmetrically distributed, which occurred after the application of suction cups in the context of polymyalgia rheumatica.

Key words: suction cups, acupuncture, traditional Chinese medicine, Oriental medicine.

INTRODUCCIÓN

Los actuales movimientos migratorios crean oportunidades de encuentro con prácticas desconocidas para los médicos de la medicina occidental. La aplicación de ventosas o *cupping* es una de las múltiples modalidades terapéuticas de la medicina tradicional china.

DESCRIPCIÓN DEL CASO

Un varón de 65 años y nacionalidad española acudió al servicio de Reumatología de nuestro hospital por presentar dolores en cinturas escapular y pelviana, así como debilidad en dichas zonas que le impedirían realizar sus actividades cotidianas. En los últimos 6 meses el paciente había seguido tratamiento con antiinflamatorios no esteroideos sin mejoría del dolor, por lo que había recurrido a la medicina tradicional china mediante la aplicación de ventosas en la piel. Durante su ingreso, el paciente fue diagnosticado de

una polimialgia reumática en el contexto de una arteritis de la arteria temporal.

En la exploración física dermatológica se apreciaban varias áreas circulares bien delimitadas con eritema, equimosis y ampollas de contenido hemático que se distribuían siguiendo un patrón simétrico en escápulas, tórax y región lumbar (fig. 1).

Con la instauración de la terapia corticoidea oral, la clínica reumatológica mejoró y, asimismo, al interrumpir la aplicación de las ventosas, las lesiones cutáneas también desaparecieron, dejando una hiperpigmentación postinflamatoria residual (fig. 2).

DISCUSIÓN

La sociedad actual reúne gente de diferentes costumbres y creencias. La incorporación de las diferencias culturales en el ámbito de la salud tiene como consecuencia la aparición de técnicas medicinales alternativas que en ocasiones son desconocidas para los médicos occidentales. Varios estudios han puesto de manifiesto un aumento en la utilización de estas técnicas como alternativa o complemento a la medicina occidental en países como Estados Unidos¹ o el Reino Unido². Esta tendencia no sólo se explica por el aumento de la población inmigrante proveniente de países orientales, sino también por una mayor utilización

Correspondencia:
Javier Mataix. Servicio de Dermatología. Hospital General Universitario. Avda. Pintor Baeza, s/n. 03010 Alicante. España.
mataixdiaz@hotmail.com
Recibido el 27 de septiembre de 2005.
Aceptado el 5 de diciembre de 2005.

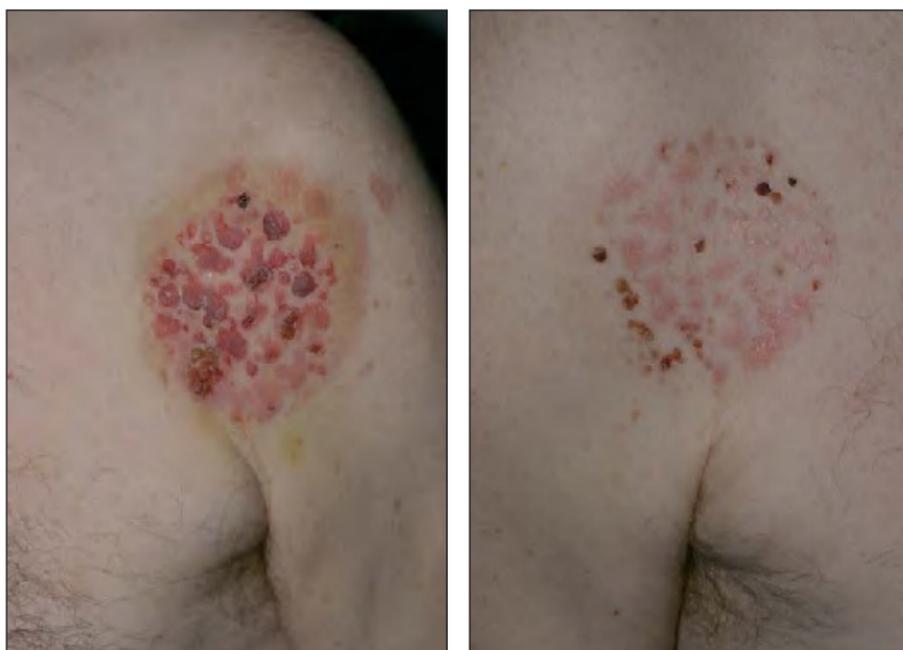


Fig. 1.—A) Áreas circulares de eritema y equimosis en las que destaca la presencia de ampollas a tensión rellenas de contenido hemático. B) Áreas circulares eritematosas con erosiones superficiales tras la curación de las lesiones ampollosas.

entre la población autóctona, como en el caso de nuestro paciente. Entender estas prácticas tradicionales puede ayudar a prevenir conflictos sociales y/o legales que pueden provenir de diagnósticos erróneos de malos tratos^{3,4}, especialmente en menores de edad⁵.

El *cupping* es una técnica muy utilizada en países de Oriente, pero también en Europa del Este. Con los movimientos migratorios actuales no es raro encontrar seguidores de esta u otra técnica oriental en cualquier parte del mundo. Se lleva a cabo encendiendo un algodón empapado en alcohol e introduciéndolo en un recipiente con forma de copa habitualmente de vidrio o acero. A continuación, se aplica sobre la piel y, en la medida en que se produce la combustión del alcohol, se crea un vacío que acaba succionando la piel. Esta succión, que supone un trauma sobre los vasos sanguíneos superficiales de la dermis papilar, produce áreas circulares de eritema, equimosis, púrpura o ampollas rellenas de contenido hemático⁶. Existen variantes a la técnica. En ocasiones se realiza previamente una incisión cutánea en el área donde se va a realizar la técnica (*wet cupping*)⁶ o se aplican lubricantes para poder mover la copa y abarcar una superficie más amplia. Existen modernos aparatos que crean un vacío en el interior de las copas sin necesidad de que la combustión del alcohol consuma el oxígeno.

Habitualmente se realiza de manera simultánea en 6-10 localizaciones diferentes durante aproximadamente 10 min. Las áreas de aplicación se van rotando pero las áreas más frecuentes son espalda, tórax, abdomen y nalgas. Por tanto, patrones circulares simé-



Fig. 2.—Áreas circulares con hiperpigmentación postinflamatoria en la región lumbar.

tricos de equimosis en estas localizaciones sugieren la aplicación de ventosas o *cupping*. Aunque en manos expertas no suele tener efectos secundarios, existe el riesgo de quemaduras si se aplica sobre la piel de manera precipitada o de sobreinfección, especialmente si se han realizado incisiones sobre la superficie cutánea. Aunque es mucho más raro, existe un caso publicado de *paniculitis facticia* por aplicación de ventosas⁷.

Existen varias teorías que intentan explicar el efecto beneficioso de esta técnica. Se cree que la utilización de ventosas incrementa la circulación alrededor del área donde se aplica, lo que favorece la eliminación de toxinas atrapadas en los tejidos⁸. Otra teoría sugiere que es el proceso de transferencia del dolor

de una zona del cuerpo a otra la que mejora la enfermedad⁹. Por último, la teoría psicósomática sostiene que el beneficio obtenido con esta técnica se explica por el efecto placebo que ejerce sobre los pacientes⁸. En la actualidad tiene su máxima utilidad en el tratamiento de dolores crónicos tipo lumbalgias o cefaleas¹⁰, aunque varias referencias ponen de manifiesto el uso tan amplio que se le ha dado a lo largo de la historia de la medicina. Patologías como la neumonía, el asma, el edema pulmonar o la nefritis han encontrado en esta técnica un instrumento más dentro del arsenal terapéutico tan limitado en épocas pasadas.

En ocasiones, se utiliza de manera conjunta con otras técnicas orientales, como la acupuntura con agujas, con el objetivo de potenciar su efecto. La combinación de estas modalidades terapéuticas goza de una amplia difusión en Oriente en el tratamiento de ciertas dermatosis refractarias al tratamiento como la psoriasis o el acné¹⁰.

Declaración de conflicto de intereses

Declaramos no tener ningún conflicto de intereses.

BIBLIOGRAFÍA

1. Eisenberg D, David RB, Ettner SL, et al. Trends in alternative medicine use in the United States 1990-1997. *JAMA*. 1998;280:1569-75.
2. Baron SE, Goodwin RG, Nicolau N, Blackford S, Goulden V. Use of complementary medicine among outpatients with dermatologic conditions within Yorkshire and South Wales, United Kingdom. *J Am Acad Dermatol*. 2005;52:589-94.
3. Look KM, Look RM. Skin scraping, cupping and moxibustion that may mimic physical abuse. *J Forensic Sci*. 1997;42:103-5.
4. Wong HC, Wong JK, Wong NY. Signs of physical abuse or evidence of moxibustion, cupping or coining? *CMAJ*. 1999;160:785-6.
5. Asnes RS, Wisotsky DH. Cupping lesions simulating child abuse. *J Pediatr*. 1981;99:267-8.
6. King DF, Davis MW. Cupping: an erstwhile common modality of therapy. *J Am Acad Dermatol*. 1983;8:563.
7. Lee JS, Ahn SK, Lee SH. Factical panniculitis induced by cupping and acupuncture. *Cutis*. 1995;55:217-8.
8. Kouskoukis CE, Leider M. Cupping. The art and the value. *Am J Dermatopathol*. 1983;5:235-9.
9. Epstein J. The therapeutic value of cupping. *NY Med J*. 1920;112:584-5.
10. Yoo SS, Tausk F. Cupping: East meets West. *Int J Dermatol*. 2004;43:664-5.